

KATALOG

POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB

PODĚBRADY, MĚSTEC KRÁLOVÉ A OKOLÍ



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

SLOVO ÚVODEM

Vážení čtenáři,

dostává se vám do rukou aktualizovaná verze Katalogu poskytovatelů sociálních a návazných služeb, jehož záměrem je přinést co nejsrozumitelnější informace a kontakty na služby dostupné v Poděbradech, Městci Králové a okolí.

Katalog byl upraven dle současné situace a informace v něm obsažené by měly pomoci všem lidem, kteří hledají pomoc v nepříznivé sociální a životní situaci nebo se jen potřebují zorientovat v nabídkách služeb na našem území i za jeho hranicemi. Je uspořádán tak, aby poskytl základní přehled o nabízených sociálních a návazných službách a aby orientace v něm byla co nejjednodušší. V úvodu naleznete sedm různých životních situací. Každá tato situace je uvozena otázkami a označena přehlednými piktogramy.

Pro více informací o sociálních a návazných službách můžete také navštívit webové stránky jednotlivých měst a obcí na našem území nebo stránky jednotlivých poskytovatelů sociálních a návazných služeb, které naleznete v katalogu.

Pokusili jsme se o zmapování všech možností pomoci, podpory a péče na našem území a je jen na vás, kterou z nich si případně vyberete.

Věříme, že vám katalog pomůže a že v něm naleznete pomoc, kterou potřebujete.

Mgr. Roman Schulz, 1. místostarosta

Mgr. Monika Poláková, vedoucí Odboru sociální péče a zdravotnictví

Katalog byl vytvořen v rámci projektu „Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb města Poděbrady a spádového území 2023–2025“ s číslem CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_106/0015200, který je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.

OBSAH

PŘEHLED POSKYTOVATELŮ DLE ŽIVOTNÍ SITUACE	4
RODINA, DĚTI, MLÁDEŽ	4
STÁŘÍ, SAMOTA, UMÍRÁNÍ	6
ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÍ	8
BYDLENÍ	11
DLUHY	12
ZÁVISLOSTI	13
TRESTNÍ ŘÍZENÍ, VÝKON TRESTU, PROPUŠTĚNÍ Z TRESTU	14
PŘEHLED POSKYTOVATELŮ DLE REGISTROVANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	16
PŘEDSTAVENÍ POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH A JEJICH NÁVAZNÝCH SLUŽEB	20
PŘEDSTAVENÍ POSKYTOVATELŮ NÁVAZNÝCH SLUŽEB	66
ABECEDNÍ SEZNAM POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB	75
KRIZOVÉ LINKY A INFORMAČNÍ PORTÁLY	78
TÍSŇOVÁ PÉČE	82
KOMUNIKACE S LIDMI SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM	83
ABECEDNÍ SEZNAM OBCÍ ORP	84
DALŠÍ DŮLEŽITÉ KONTAKTY	86

PŘEHLED POSKYTOVATELŮ DLE ŽIVOTNÍ SITUACE

RODINA, DĚTI A MLÁDEŽ

Je vaše rodina v obtížné situaci, se kterou si nevíte rady?

Potřebujete radu či pomoc při péči o vaše dítě?

Ublížíje někdo vám nebo vašim dětem?

Mají vaše děti problémy ve škole?

Přestáváte si doma rozumět?

Jste pěstouni a potřebujete pomoc a podporu?

ORGANIZACE, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI

Arcidiecézní charita Praha	21
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s	23
Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje, příspěvková organizace	25
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	26 – 28
Dům dětí a mládeže Symfonie	74
Krizové linky a informační portály	78
Laxus z.ú.	45
LECCOS, z.s.	46
Mateřské centrum Poděbrady	74
Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče	86
Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví	86



Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, pracoviště Nymburk	68
Psychologické poradenství Poděbrady, PhDr. Radomíra Málková	68
Psychologické a profesní poradenství IMPACTEA, Mgr. Věra Rejlová	69
Psychoterapie, psychologické poradenství - Mgr. et Mgr. Jana Navrátilová Štoková	69
Respondeo, z.s.	52
R – Mosty, z.s.	53
Rodinné centrum volného času Městec Králové o.s.	74
Romodrom o.p.s.	54
RSOP z.s.	55
SEMIRAMIS z.ú.	57
Speciálně pedagogické centrum Poděbrady	69
Speciální základní škola Poděbrady, příspěvková organizace	70
Ubi-Ibi, Centrum psychologických služeb Poděbrady	70
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Městec Králové	86
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Poděbrady	86
Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Nymburk	86
Základní škola, Městec Králové, Náměstí Republiky 303	71



STÁŘÍ, SAMOTA, UMÍRÁNÍ

Potřebujete pomoc od druhých a nemáte, kdo by se o vás postaral?

Chcete zůstat aktivní i v seniorském věku?

Jste sami a nemáte se komu svěřit?

Trpíte dlouhodobým/vážným onemocněním a nevíte si rady?

Potřebujete pomoci s péčí o nemocného nebo seniora či si potřebujete od péče odpočinout?

Potřebujete pomoci s péčí o umírajícího?

ORGANIZACE, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI

Akademie třetího věku	72
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	26 – 28
Clementas Kolín, z.ú.	30
Clementas Mlékovice	31
Český červený kříž, místní skupina Městec Králové	72
Český červený kříž, místní skupina Poděbrady	72
Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy	33
Domácí hospic Nablízku, z.ú.	34
Domov důchodců Humberky	35
Domov Na Zámku Lysá nad Labem, příspěvková organizace	37
Domov pro seniory Pňov - Předhradí	38



Domov Rožďalovice, poskytovatel sociálních služeb	39
Domov V Podzámčí	40
Farní charita Nymburk	42
Klub českých turistů, odbor Poděbrady	72
Klub důchodců Městec Králové	72
Klub důchodců Poděbrady	73
Krizové linky a informační portály	78
LUXOR Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	47
Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče	86
Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví	86
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	51
SAMANIT s.r.o.	56
Senior klub při RCVČ Městec Králové	73
Senior taxi	73
Spolek pro aktivní život v Poděbradech	73
Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek Poděbrady	67
Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Městec Králové	67
Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Poděbrady	67
Tísňová péče	82
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Městec Králové	86
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Poděbrady	86
Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Nymburk	86
Základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. Poděbrady	68



ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÍ

Zdravotní postižení může být různé, může se týkat vašich známých, blízkých i vás samotných, potřebujete pomoc či radu?

Trpíte dlouhodobým/vážným onemocněním a nevíte si rady?

Staráte se doma o osobu se zdravotním postižením a potřebujete poradit, pomoc či si pouze odpočinout?

Narodilo se vám dítě se zdravotním postižením a potřebujete pomoc či radu?

Potřebujete pomoci s péčí o umírajícího?

ORGANIZACE, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	22
Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.	24
CENTRUM PRO VŠECHNY, spolek	66
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	26 – 28
Clementas Kolín, z.ú.	30
Clementas Mlékovice	31
Česká unie neslyšících, z.ú.	32
Český červený kříž, místní skupina Městec Králové	72
Český červený kříž, místní skupina Poděbrady	72
Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy	33
Domácí hospic Nabílzku, z.ú.	34



Domov Mladá, poskytovatel sociálních služeb	36
Domov Rožďalovice, poskytovatel sociálních služeb	39
Domov V Podzámčí	40
EDA cz, z.ú.	41
Farní charita Nymburk	42
FOKUS Mladá Boleslav z.s.	43
Handicap centrum Srdce Poděbrady, o.p.s.	44
Krizové linky a informační portály	78
LUXOR Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	47
Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče	86
Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví	86
Národní ústav pro autismus, z.ú.	48
Občanské sdružení Přístav, z.s.	66
Oblastní charita Červený Kostelec	49
Oblastní charita Kutná Hora	50
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	51
Senior taxi	73
Speciálně pedagogické centrum Poděbrady	69
Speciální základní škola Poděbrady, příspěvková organizace	70
Společnost pro ranou péči, z.s.	58
Spolek pro aktivní život v Poděbradech	73
Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek Poděbrady	67
Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s.	59
Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Městec Králové	67
Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Poděbrady	67





Tichý svět, o.p.s.	60
Tišňová péče	82
TyfloCentrum Praha, o.p.s.	61
Tyfloservis, o.p.s.	62
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Městec Králové	86
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Poděbrady	86
Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Nymburk	86
VOLNO, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením, z.ú.	63
Vyšší Hrádek, p.s.s.	64
Základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. Poděbrady	68
Základní škola, Městec Králové, Náměstí Republiky 303	71
Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb	65

BYDLENÍ

Řešíte problémy s bydlením a nevíte si rady?

Přišli jste o byt nebo dům a nemáte kde bydlet?

Vyhodili vás z bytu a nemáte kam jít?

Nemáte z čeho platit nájem?

ORGANIZACE, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI

Arcidiecézní charita Praha	21
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	23
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. (Centrum poradenských služeb)	28
Centrum sociálních služeb v Lysé nad Labem z.ú.	29
Farní charita Nymburk	42
Krizové linky a informační portály	78
Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče	86
Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví	86
Respondeo, z.s.	52
R - Mosty, z.s.	53
Romodrom o.p.s.	54
RSOP z.s.	55
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Městec Králové	86
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Poděbrady	86
Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Nymburk	86



DLUHY

Nevystačíte s rodinným rozpočtem nebo nedokážete hospodařit s penězi?

Příliš jste se zadlužili a nemůžete splácet?

Hrozí vám exekuce nebo ztráta bydlení?

ORGANIZACE, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI

Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	23
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. (Centrum poradenských služeb)	28
Krizové linky a informační portály	78
Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče	86
Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví	86
Respondeo, z.s.	52
Romodrom o.p.s.	54
RSOP z.s.	55
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Městec Králové	86
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Poděbrady	86
Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Nymburk	86



ZÁVISLOSTI

Máte vy nebo někdo z vašeho okolí problémy s alkoholem nebo s jinými návykovými látkami a chcete je řešit?

Trápí vás nebo někoho vám blízkého jiné závislosti – hrací automaty, sázky, závislost na internetu a sociálních sítích?

ORGANIZACE, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. (Centrum poradenských služeb)	28
Krizové linky a informační portály	78
Laxus z.ú.	45
Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče	86
Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví	86
SEMIRAMIS z.ú.	57



TRESTNÍ ŘÍZENÍ, VÝKON TRESTU, PROPUŠTĚNÍ Z TRESTU

Máte někoho ze svých blízkých ve výkonu trestu a potřebujete podporu a pomoc?

Vracíte se z výkonu trestu nebo z vazby a nevíte, jak znovu začít a co budete dělat?

Nemáte kde bydlet, nemáte zaměstnání nebo máte problémy s rodinou?

Jste odsouzeni k výkonu trestu a nevíte, jak bude probíhat, jak se připravit nebo co zařídit před nástupem?

ORGANIZACE, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. (Centrum poradenských služeb)	28
Krizové linky a informační portály	78
Městská policie Městec Králové	86
Městská policie Poděbrady	86
Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče	86
Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví	86
Policie ČR, obvodní oddělení Městec Králové	86
Policie ČR, obvodní oddělení Poděbrady	86
Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk	71
Respondeo, z.s.	52
Romodrom o.p.s.	54



RSOP z.s.	55
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Městec Králové	86
Úřad práce ČR, detašované pracoviště Poděbrady	86
Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Nymburk	86



PŘEHLED POSKYTOVATELŮ DLE REGISTROVANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

SOCIÁLNÍ SLUŽBA	NÁZEV POSKYTOVATELE
AZYLOVÉ DOMY	Arcidiecézní charita Praha
	Centrum sociálních služeb v Lysé nad Labem z.ú. R – Mosty, z.s.
CENTRA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	<i>Dostupnost v rámci území Středočeského kraje.</i>
	Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. Clementas Kolín, z.ú.
DENNÍ STACIONÁŘE	Domov Mladá, poskytovatel sociálních služeb
	Handicap centrum Srdce, o.p.s.
	Vyšší Hrádek, p.s.s.
	Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb
DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	Domov Mladá, poskytovatel sociálních služeb
	Oblastní charita Červený Kostelec
	Vyšší Hrádek, p.s.s.
	Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb
	Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy
DOMOVY PRO SENIORY	Domov důchodců Humburky
	Domov Na Zámku Lysá nad Labem, příspěvková organizace
	Domov pro seniory Pňov - Předhradí
	Domov Rožďalovice, poskytovatel sociálních služeb
	Domov V Podzámčí
	LUXOR Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb
SAMANIT s.r.o.	

DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM	Clementas Mlékovice
	Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy
	Domov Rožďalovice, poskytovatel sociálních služeb
	Domov V Podzámčí
DOMY NA PŮL CESTY	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	<i>Dostupnost v rámci území Středočeského kraje.</i>
CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ	FOKUS Mladá Boleslav z.s.
	Handicap centrum Srdce, o.p.s.
	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	Oblastní charita Červený Kostelec
	Vyšší Hrádek, p.s.s.
	Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb
INTERVENČNÍ CENTRA	Respondeo, z.s.
KONTAKTNÍ CENTRA	Laxus z.ú.
KRIZOVÁ POMOC	<i>Poskytovatelé jsou uvedeni na str. 78.</i>
NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA	Farní charita Nymburk
NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ	LECCOS, z.s.
	SEMIRAMIS z.ú.
NOCLEHÁRNÝ	<i>Dostupnost v rámci území Středočeského kraje.</i>
	Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.
	Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.
	Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje, p.o.
	Domáci hospic Nablízku, z.ú.
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	LUXOR Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb
	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	Oblastní charita Červený Kostelec
	Respondeo, z.s.
	RSOP z.s.
	SEMIRAMIS z.ú.
	Tichý svět, o.p.s.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY	Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.
	Clementas Kolín, z.ú.
	Domov V Podzámčí
	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	Oblastní charita Červený Kostelec
	Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.
OSOBNÍ ASISTENCE	VOLNO, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením, z.ú.
	Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb
	Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.
	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.
	Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.
	Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.
PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ	Handicap centrum Srdce, o.p.s.
PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY	TyfloCentrum Praha, o.p.s.
RANÁ PÉČE	Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.
	EDA cz, z.ú.
	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	Oblastní charita Kutná Hora
	Společnost pro ranou péči, z.s.
SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE	<i>Dostupnost v rámci území Středočeského kraje.</i>
SOCIÁLNÍ SLUŽBY POSKYTOVANÉ VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH	<i>Dostupnost v rámci území Středočeského kraje.</i>
LŮŽKOVÉ PÉČE	
SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI	Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.
	Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.
	LECCOS, z.s.
	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	Romodrom o.p.s.
	RSOP z.s.
	VOLNO, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením, z.ú.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	Česká unie neslyšících, z.ú.
	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	VOLNO, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením, z.ú.
SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY	FOKUS Mladá Boleslav z.s.
	Handicap centrum Srdce, o.p.s.
	FOKUS Mladá Boleslav z.s.
	LUXOR Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb
SOCIÁLNÍ REHABILITACE	Národní ústav pro autismus, z.ú.
	Tichý svět, o.p.s.
	Tyfloservis, o.p.s.
	VOLNO, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením, z.ú.
TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC	EDA cz, z.ú.
	RSOP z.s.
TERAPEUTICKÉ KOMUNITY	<i>Další poskytovatelé jsou uvedeni na str. 78.</i>
TERÉNNÍ PROGRAMY	Romodrom o.p.s.
TÍSŇOVÁ PÉČE	RSOP z.s.
TLUMOČNICKÉ SLUŽBY	<i>Poskytovatelé jsou uvedeni na str. 82.</i>
	Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.
	Česká unie neslyšících, z.ú.
TÝDENNÍ STACIONÁŘE	Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s.
	Tichý svět, o.p.s.
	Handicap centrum Srdce, o.p.s.
	Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb

PŘEDSTAVENÍ POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH A JEJICH NÁVAZNÝCH SLUŽEB

Co jsou sociální služby?

Sociální službou se rozumí činnost nebo soubor činností zajišťujících pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení.

Poskytování sociálních služeb v České republice je vymezeno zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Tento zákon upravuje podmínky poskytování pomoci a podpory fyzickým osobám v nepříznivé sociální situaci prostřednictvím sociálních služeb a příspěvku na péči, podmínky pro vydání oprávnění k poskytování sociálních služeb, výkon veřejné správy v oblasti sociálních služeb, inspekci poskytování sociálních služeb a předpoklady pro výkon činnosti v sociálních službách.

Cíle sociálních služeb:

- Snížení sociálních a zdravotních rizik uživatelů sociální služby
- Rozvíjení schopností uživatelů sociální služby
- Zlepšení nebo alespoň zachování soběstačnosti uživatelů sociální služby

Základní druhy sociálních služeb:

- Sociální poradenství
- Služby sociální péče
- Služby sociální prevence

Forma poskytování sociálních služeb:

- **Terénní:** Sociální služba je uživateli poskytována v jeho přirozeném prostředí (bytě), na ulici apod. (např. pečovatelská služba, streetwork).
- **Ambulantní:** Uživatel dochází do zařízení poskytujícího sociální služby (např. nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, poradna).
- **Pobytová:** Uživatel v zařízení poskytujícím sociální služby bydlí (např. domov pro seniory, domov pro osoby se zdravotním postižením).

Co jsou návazné služby?

Návazné služby zahrnují nabídku podpůrných činností, které nejsou sociálními službami dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ale síť sociálních služeb vhodně doplňují. Bez těchto aktivit by pomoc a podpora osobám v nepříznivé sociální situaci byla neúplná. Jedná se např. o psychologickou a terapeutickou činnost, volnočasové aktivity, vzdělávání, dobrovolnictví apod. Spadají sem například mateřská centra, kluby důchodců, speciální školy a speciálně pedagogická centra, probační a mediační služba, psychologická a psychoterapeutická podpora apod.

Návazné služby nabízejí jak poskytovatelé sociálních služeb, tak organizace věnující se pouze této činnosti.



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA

AZYLOVÝ DŮM SV. GERARDA PRO MATKY S DĚTMI, BRANDÝS NAD LABEM

Nabízíme matkám s dětmi a těhotným ženám, které se nacházejí v nepříznivé životní situaci, přechodné ubytování. Pomáháme jim se zajištěním stravy, při uplatňování jejich práv a oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Najdou u nás bezpečné prostředí, ve kterém mohou načerpat sílu a začít nový život. Pobytovou službu poskytujeme nepřetržitě.

Zajistíme:

- přechodné ubytování včetně umožnění přípravy stravy
- poradenství a pomoc při vyřizování běžných záležitostí (např. péče o děti, vedení domácnosti, jednání na úřadech apod.)
- pomoc při obnovení či upevnění kontaktu s rodinou
- terapeutickou podporu

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- azylové domy

Kontakt:

A: Na Prádle 192/2, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav

T: 326 907 824

E: adbrandys@praha.charita.cz

W: <https://praha.charita.cz/sluzby/azylovy-dum-sv-gerarda/>





Podporujeme rodiny dítěte se sluchovým postižením tak, aby zvládaly náročné životní situace, naučily se komunikovat se svým dítětem a mohly žít běžným způsobem života.

Zajistíme:

- socioterapeutické skupiny pro rodiče a děti zaměřené na vzájemnou interakci rodič-dítě
- rozvoj komunikačních dovedností s neslyšícím členem rodiny
- individuální konzultace
- individuální nácvik rodičovských kompetencí a rozvoj dítěte

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- raná péče
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- odborné sociální poradenství

a návazných služeb:

- psychologická a logopedická poradna

- individuální canisterapii zaměřenou na léčebný kontakt psa a dítěte
- odborné poradenství z oblasti rehabilitace a kompenzace sluchové vady, vzdělávací akce
- zprostředkování kontaktu s jinými rodiči a jinými odborníky
- sociální poradenství (dávky státní sociální podpory, příspěvek na péči, kompenzační pomůcky, pomoc v těžkých životních situacích, např. ztráta zaměstnání, bydlení, týrání, zneužívání apod.)

Kontakt:

A: Hábova 1571/22, 155 00 Praha 5 – Stodůlky

T: 235 517 313, 235 517 691

E: detskysluch@tamtam.cz

W: www.tamtam.cz





CENTRUM PRO INTEGRACI CIZINCŮ, O.P.S.

Pomáháme migrantům žijícím v České republice v integraci do české společnosti. Působíme zejména v Praze, ve Středočeském kraji (poradenská místa v Kolíně, Nymburce, Mladé Boleslavi, Kladně, Kutné Hoře, Hořovicích) a v Libereckém kraji.

Zajistíme:

- poradenství v oblastech: povolení k pobytu, práce a pracovně – právní poradenství, školství,

sociální zabezpečení, zdravotní pojištění a zdravotní péče, rodina (sňatek, rozvod, narození dítěte, sloučení rodiny), bydlení, jednání s úřady, získání občanství ČR

- podporu dětí při začlenění do školského systému
- kurzy českého jazyka pro dospělé i děti
- individuální mentoring včetně doučování
- skupinové klubové akce, semináře, besedy

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odborné sociální poradenství
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

a návazných služeb:

- vzdělávací programy
- akreditovaný dobrovolnický program

Kontakt:

A: Pernerova 10/32, 186 00 Praha 8

T: 222 360 452

E: info@cicops.cz

Pobočka Kolín – A: Zahradní 46, 280 02 Kolín, **T:** 312 310 322, 774 866 838

E: kolin@cicops.cz

W: www.cicops.cz



Pomáháme osobám se sluchovým postižením (neslyšící uživatelé znakového jazyka, nedoslychaví, ohluchlí, hluchoslepí, osoby s tinnitem apod. bez rozdílu věku) a dále všem lidem, kteří o osoby se sluchovým postižením pečují.

Zajistíme:

- zprostředkování potřebných kontaktů a kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- podporu v samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti, zaměřujeme se zejména na odstraňo-

vání komunikačních bariér a zajištění porozumění, a to prostřednictvím znakového jazyka a dalších forem komunikace (odezírání, písemná komunikace apod.) s ohledem na potřeby konkrétní osoby

- podporu a pomoc při osvojování návyků a nácviku běžných činností nezbytných pro samostatný život za účelem odvrácení sociálního vyloučení a izolace
- základní sociální poradenství a sociálně terapeutický nácvik
- poradenství pro uživatele sluchadel a kompenzačních pomůcek

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- tlumočnické služby

Kontakt:

A: Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín

A: Darwinova 24, 143 00 Praha 4 – Modřany

T: 224 816 829, 777 004 918

E: info@cnn-ops.cz

W: www.cnn-ops.cz



CENTRUM PSYCHOLOGICKO-SOCIÁLNÍHO PORADENSTVÍ STŘEDOČESKÉHO KRAJE, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Poskytujeme poradenství a terapii v mnoha oblastech života dospělým, dětem i dospívajícím. Klientem se může stát každý, kdo se ocitl ve svízelné situaci. Služby poskytujeme bezplatně a diskrétně, klientům nabízíme bezpečný prostor pro sdílení. V našem týmu jsou rodinní a pároví terapeuti s dlouholetou praxí a psychoterapeutickým vzděláním.

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odborné sociální poradenství

Zajistíme:

- rodinnou, párovou a individuální terapii
- poradenství a krizovou intervenci zaměřené na manželské a partnerské krize, rodinné problémy, výchovu dětí, domácí násilí, osamělost, psychosomatické potíže apod.
- zprostředkování navazujících služeb

Kontakt:

A: Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk

T: 325 513 551, 775 210 542

E: poradna.nymburk@tiscali.cz

W: <http://www.poradna-rakovnik.cz/>



Pomáháme seniorům, osobám se zdravotním postižením nebo s chronickým onemocněním a rodinám s dětmi v tíživé životní situaci vést soběstačný a důstojný život tak, aby mohli co nejdéle setrvávat ve svém domácím prostředí. To lze zajistit prostřednictvím propojení všech sociálních služeb, služeb domácí zdravotní péče a dalších návazných služeb.

Zajistíme:

- základní sociální poradenství (pomoc s vyřízením příspěvku na péči, zajištění dalších služeb atd.)
- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- poskytnutí stravy nebo pomoci při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- sociálně terapeutické činnosti
- poskytnutí ubytování v případě pobytové služby
- podporu a pomoc pečujícími rodinám
- zapůjčení kompenzačních a zdravotních pomůcek a přístrojového vybavení (v rámci sociálních a zdravotních služeb)

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- pečovatelská služba, osobní asistence, denní stacionáře, odlehčovací služby

Kontakt:

A: nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01 Poděbrady, 4. patro (sídlo ředitelství)

T: 325 626 352

E: info@centrum-podebrady.info

Středisko Poděbrady – A: Mírová 1217, Poděbrady, **T:** 325 626 086, 775 760 688

Středisko Městec Králové – A: nám. Republiky 7, Městec Králové (OD Duha), **T:** 325 643 640, 775 890 919

Odlehčovací služba pobytová Sáňy – A: ul. 9. května 58, Sáňy, **T:** 775 760 697

W: <https://www.centrum-podebrady.info>



CENTRUM SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB PODĚBRADY O.P.S.

Dále poskytujeme níže uvedené **návazné služby**.

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE, DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Na základě indikace lékaře **zajistíme**:

- odběr biologického materiálu (krev, moč, stěry atd.)
- vyšetření stavu pacienta sestrou ve vlastním sociálním prostředí
- aplikace infuzí, injekcí
- ošetření ran – po operacích, úrazech, chronické rány
- péči o porty, cévní vstupy, ošetření a výměny permanentních katetrů, drenů, stomií
- péči o diabetiky
- základní ošetrovatelskou rehabilitaci
- zapůjčení přístrojového vybavení (infusní pumpa, lineární dávkovač léků, koncentrátor kyslíku)
- zapůjčení lůžka s antidekubitní matrací
- péči o umírající osoby v závěrečné fázi jejich života včetně důstojného odchodu
- pomoc zmírnit pacientovy fyzické a duševní obtíže, nastavit účinnou léčbu bolesti a všech ostatních příznaků, které onemocnění doprovází
- nepřetržitý provoz - 24 hodin 7 dní v týdnu

Hospicový tým zahrnuje péči lékaře s atestací paliativní medicíny, hospicové sestry, sociálního pracovníka, psychologa, duchovního pro pacienta a jeho blízké. Služba je plně hrazena zdravotními pojišťovnami, se kterými má organizace uzavřeny smlouvy.



Kontakt:

Středisko Poděbrady – A : Krátká 333, Poděbrady

T: 608 376 069, 775 760 696

Středisko Městec Králové – A: nám. Republiky 7, Městec Králové (OD Duha)

T: 728 248 206, 775 760 696

Koordinátor Hospicové péče – T: 603 585 553

PODPORA PEČUJÍCÍCH RODIN

Zajistíme:

- poradenství v oblasti dávek, služeb a pomoci
- pomoc s výběrem vhodné zdravotní či kompenzační pomůcky a možnost jejího zapůjčení do domácího prostředí
- nácvik manipulace s nepohyblivým člověkem a zajištění jeho osobní hygieny
- nácvik komunikace s člověkem, který má potíže s mluvením
- poradenství, jak uzpůsobit domácnost, stravování atd.
- pomoc s udržením psychického a fyzického zdraví pečujících
- pomoc odborníků na ošetrovatelskou péči, psychologa a sociálního pracovníka
- možnost zapojit se do sdílených skupin, kurzů pro pečující osoby

Kontakt:

Koordinátor cílové skupiny – T: 778 407 531



CENTRUM SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB PODĚBRADY O.P.S.

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

Zajistíme:

- pravidelné konzultace se sociálním pracovníkem a odborné sociální poradenství
- krátkodobou osobní péčí o svěřené děti v případě, že ji pěstoun nemůže zajistit
- dlouhodobější pobyty dětí mimo rodinu k odpočinku pěstounů
- zprostředkování odborné pomoci (psychologické, terapeutické, právní a jiné)
- povinné vzdělávání pěstounů
- podporu a pomoc při kontaktu dětí v pěstounské péči s rodiči (asistované kontakty)

Kontakt:

A: nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01 Poděbrady, 4. patro,
T: 775 576 057



CENTRUM PORADENSKÝCH SLUŽEB

Centrum poradenských služeb zahrnuje kontaktní místo POSEZ, Psychologické poradenství pro rodiny s dětmi a Občanskou poradnu Respondeo, z.s. podle předem daného harmonogramu.

POSEZ

Pomoc pro seniory a zdravotně postižené občany z Poděbrad a okolí, kteří se ocitli v nepříznivé či složité životní situaci, bezplatné sociální, právní a psychologické poradenství. Je zajišťováno poskytovatelem sociálních služeb Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.

Kontakt:

T: 778 888 923

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ PRO RODINY S DĚTMI PRO OSPOD PODĚBRADY

Nabízí bezplatné ambulantní psychologické poradenství a individuální či rodinnou terapii po předchozí domluvě s Odborem sociální péče a zdravotnictví MěÚ Poděbrady.

OBČANSKÁ PORADNA RESPONDEO, Z.S.

Informace o službě jsou uvedeny na straně 52.

Kontakt:

A: nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01 Poděbrady, 4. patro
T: 325 626 352 (ředitelství CSZS Poděbrady o.p.s.)





CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V LYSÉ NAD LABEM Z.Ú.

Poskytujeme dočasné ubytování pro muže bez domova. Prostřednictvím poradenství pak pomáháme mužům i ženám při řešení jejich tíživé situace. Mimoto zajišťujeme ve spolupráci s Potravinovou bankou potravinovou pomoc.

Zajistíme:

- ubytování pro muže včetně umožnění přípravy stravy a zajištění osobní hygieny
- podporu lidem bez domova prostřednictvím poradenství a nalezení hodnot, které ztratili
- potravinovou pomoc pro lidi bez domova a pro potřebné

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- azylové domy

a návazných služeb:

- potravinová pomoc

Kontakt:

A: náměstí B. Hrozného 1743/29, 289 22 Lysá nad Labem

T: 325 553 547

E: info@centrumlysa.cz

W: <http://centrumlysa.cz/>



Pečujeme o seniory v zázemí moderního, rodinného zařízení s bezbariérovými interiéry a vlastní zahradou, v klidné lokalitě a přitom ve vzdálenosti 15 minut pěšky od centra Kolína.

Zajistíme:

- denní péči o seniory s poruchami paměti a dalších kognitivních funkcí, kteří bydlí doma sami nebo s rodinou

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odlehčovací služby
- denní stacionáře

- krátkodobou péčí o seniory, která až na tři měsíce uvolní ruce pečujícím osobám (není problém zajistit péči o blízké třeba jen na víkend nebo na týden, pokud si rodinní příslušníci potřebují odpočinout)
- bohatý program volnočasových aktivit



Kontakt:

A: Rimavské Soboty 923, 280 02 Kolín

T: 777 334 419

E: kolin@clementas.cz

W: <https://www.clementas.cz/domovy/clementas-kolin>



Pečujeme především o seniory, kteří trpí Alzheimerovou chorobou, Parkinsonovou chorobou či jiným typem demence, dále o klienty po cévních mozkových příhodách, s omezenou mobilitou i o ty, kteří jsou trvale upoutáni na lůžko. Poskytujeme dlouhodobou péči i péči dočasnou.

Zajistíme:

- důstojné žití, podporu a pomoc seniorům se sníženou soběstačností v podmínkách blízkých se běžnému způsobu života vrstevníků
- ubytování v jednolůžkových a vícelůžkových pokojích s vlastním hygienickým zařízením
- podporu při úkonech péče o vlastní osobu, zejména v těchto úkonech: hygiena, oblékání, stravování, péče o lůžko a okolní prostředí

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy se zvláštním režimem
- odlehčovací služby (zajišťuje Clementas Kolín z.ú.)

Kontakt:

A: Mlékovice 66, 281 44 Toušice

T: 317 070 550

E: mlekovice@clementas.cz

W: <https://www.clementas.cz/domovy/clementas-mlekovice>

- 24 hodinovou péči zdravotních sester a pravidelnou lékařskou péči zajišťovanou přítomným praktickým lékařem a v oblasti psychiatrické péče do domova dojíždějícím odborným lékařem
- bohatou škálu terapií, např. ošetrovatelské rehabilitace, arteterapie, reminiscenční terapie, trénink paměti, muzikoterapie, canisterapie či zdravotní cvičení
- dočasnou péči rodinám, které pečují o svého blízkého a potřebují o něj zajistit péči, např. po dobu svého lázeňského pobytu, dovolené, v době přestavby bytu atd.





ČESKÁ UNIE NESLYŠÍCÍCH, Z.Ú.

Prosazujeme a hájíme práva, zájmy a potřeby osob se sluchovým postižením tak, aby byl zajištěn jejich důstojný a plnohodnotný život bez ohledu na jejich věk, pohlaví, stupeň sluchového postižení a způsob komunikace.

Zajistíme:

- tlumočení do znakového jazyka
- simultánní přepis mluvené řeči
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím; zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity

- sociálně terapeutické činnosti vedoucí k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při komunikaci a pomoc při vyřizování běžných záležitostí)

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- tlumočnické služby
- sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Kontakt:

A: Dlouhá 729/37, 110 00 Praha 1

T: 224 827 152

E: deafunie@cun.cz

W: www.cun.cz



Pomáháme lidem, kteří vlivem stáří, nemoci či zdravotního postižení potřebují vyšší míru pomoci a podpory v základních úkonech péče o sebe sama, a tuto pomoc již není možné zajistit v domácím prostředí.

Zajistíme:

- stravu a ubytování v jednolůžkových, dvoulůžkových, třílůžkových a vícelůžkových pokojích s užíváním společných prostor
- pomoc s osobní hygienou, při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu (při oblékání, při

přijímání jídla a pití, při pohybu a orientaci v prostoru apod.)

- kontakt se společenským prostředím (s rodinou a blízkými, návštěvy, vycházky, výlety či exkurze apod.)
- zapojení do činností v domovech i mimo ně
- podporu v nácviu základních sebeobslužných činností
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro seniory
- domovy se zvláštním režimem

Kontakt:

A: Kouřimská 15, 280 02 Kolín

T: 734 809 130, 739 385 545

Sociální služby – Libice n/Cidlinou, Opolany, Pátek – T: 721 211 676

E: libice.stred@diakonie.cz

W: www.diakonie-stred.cz





DOMÁCÍ HOSPIC NABLÍZKU, Z.Ú.

Poskytujeme zdravotní péči (domáci hospicové služby), ambulanci paliativní medicíny a sociální služby osobám jakéhokoliv věku se závažným neléčitelným onemocněním, které spěje do terminálního stádia.

Zajistíme:

- kvalifikovanou pomoc nemocným s nevléčitelným onemocněním v konečném stádiu a umírajícím v posledních měsících jejich života
- dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odborné sociální poradenství

a návazných služeb:

- domácí hospicová péče
- ambulance paliativní medicíny
- půjčovna kompenzačních pomůcek

- podporu pečujících v péči o členy rodiny a blízké osoby nevléčitelně nemocných, umírajících i zemřelých, a to zejména po stránce duševní, popř. duchovní
- poradenství, konzultace
- zapůjčení kompenzačních pomůcek (např. elektrické polohovací postele, kyslíkové koncentrátoři, toaletní křesla, invalidní vozíky a další)

Kontakt:

A: Husovo náměstí 550, 289 22 Lysá nad Labem

T: 731 268 306

E: poradna@hospic-lysa.cz

W: www.hospic-lysa.cz



Poskytujeme pobytové sociální služby seniorům, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci a ani za pomoci rodiny nebo ambulantní či terénní sociální služby nemohou setrvat v přirozeném sociálním prostředí. Službu poskytujeme tak, aby vytvářela podmínky pro podporu klienta v jeho běžném způsobu života. Služby jsou poskytovány seniorům, kteří mají bydliště v Královéhradeckém kraji, případně s prokázanou vazbou na Královéhradecký kraj.

Zajistíme:

- ubytování a stravu
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro seniory

- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- komplexní ošetrovatelskou péči
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické a aktivizační činnosti
- základní sociální poradenství, poskytování potřebných informací osobám přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace
- zdravotní péči všeobecných zdravotních sester v rámci jejich kompetencí
- zdravotní péči praktických a odborných lékařů
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Kontakt:

A: Humburky 100, 504 01 Nový Bydžov

T: 495 490 339

E: info@ddhumburky.cz

W: www.ddhumburky.cz





DOMOV MLADÁ, poskytovatel sociálních služeb

Poskytujeme sociální služby dětem (od 3 let věku), mladistvým i dospělým se zdravotním postižením (tělesným, mentálním a kombinovaným).

Zajistíme:

- celoroční ubytování osob s kombinovaným a mentálním postižením
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (výchovnou činnost, procvičování motorických dovedností, vzdělávání, volnočasové a zájmové aktivity)

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (pomoc při využívání veřejných služeb, informačních zdrojů, pomoc při aktivitách podporujících začleňování do kolektivu)
- sociálně terapeutické činnosti (aktivity vedoucí k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností)
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv)

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- denní stacionáře
- domovy pro osoby se zdravotním postižením

Kontakt:

A: Rakouská 552, 289 24 Mílovice

T: 325 575 001

E: info@domovmlada.cz

W: <http://domovmlada.cz/>



Poskytujeme seniorům se sníženou soběstačností pomoc a podporu při naplňování jejich individuálních potřeb, pomáháme zmírnit negativní vlivy jejich stárnutí a podporujeme je ve využívání svých možností a schopností.

Zajistíme:

- ubytování (zahrnuje topení, teplotu a studenou vodu, elektrický proud, úklid, praní, drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení a žehlení)
- celodenní stravování
- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro seniory

- úkony zdravotní a rehabilitační péče (do domova pravidelně dochází praktický lékař a další odborní lékaři)
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- aktivizační činnosti (např. zájmové a společenské programy, duchovní potřeby atd.)
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Kontakt:

A: Zámek 1/21, 289 22 Lysá nad Labem

T: 325 551 067 – ústředna; 606 875 877, 702 298 104 – sociální pracovnice

E: info@dnz-lysa.cz, socialni.pracovnice@dnz-lysa.cz

W: <https://www.domovnazamku.cz/>



Poskytujeme pobytové sociální služby seniorům, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci a ani za pomoci rodiny nebo ambulantní či terénní sociální služby nemohou setrvat v přirozeném sociálním prostředí. Snažíme se poskytnout důstojnou náhradu za domácí prostředí, podporujeme klienty ve snaze co nejvíce se přiblížit běžnému způsobu života a zachovat si kontakt s rodinou a okolím.

Zajistíme:

- ubytování a stravu
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domov pro seniory

- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- komplexní ošetrovatelskou péči
- sociálně terapeutické a aktivizační činnosti
- zdravotní péči všeobecných zdravotních sester v rámci jejich kompetencí
- zdravotní péči praktických a odborných lékařů
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Kontakt:

A: Školní 50, 289 41 Pňov – Předhradí

T: 325 514 195, 603 828 040

E: info@domovpredhradi.cz

W: www.domovpredhradi.cz





DOMOV ROŽĎALOVICE, poskytovatel sociálních služeb

Poskytujeme služby seniorům, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci nebo vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu nemohou setrvat v přirozeném sociálním prostředí, seniorům se stařeckou demencí, Alzheimerovou chorobou nebo s ostatními typy demencí, kteří jsou závislí na pomoci jiné fyzické osoby.

Zajistíme:

- celoroční ubytování
- důstojné žití, podporu a pomoc seniorům se sníženou soběstačností v podmínkách blízkých se běžnému způsobu života vrstevníků

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro seniory
- domovy se zvláštním režimem

- podporu při úkonech celodenní péče o vlastní osobu, zejména v těchto úkonech: hygiena, oblékání, dietní stravování, péče o lůžko a okolní prostředí, případně komplexní ošetrovatelskou péči
- zdravotní péči všeobecných zdravotních sester v rámci jejich kompetencí
- zdravotní péči praktických a odborných lékařů
- aktivizační programy

Kontakt:

A: U Barborky 1, 289 34 Rožďalovice

T: 325 593 119

E: info@domov-rozdalovice.cz

W: <https://www.domov-rozdalovice.cz/>





DOMOV V PODZÁMČÍ

Poskytujeme pobytové sociální služby seniorům, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu nemohou setrvat v přirozeném sociálním prostředí, a to ani za pomoci rodinných příslušníků, jiných osob blízkých či terénních nebo ambulantních sociálních služeb. Poskytujeme služby seniorům včetně seniorů s demencí, a to jak na trvalou, tak i jen na přechodnou dobu pro zajištění nezbytného odpočinku pečujících osob.

Jsme příspěvkovou organizací Královéhradeckého kraje, proto přednostně poskytujeme sociální služby občanům Královéhradeckého kraje.

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro seniory
- domovy se zvláštním režimem
- odlehčovací služby

Zajistíme:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- aktivizační činnosti
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- poskytnutí stravy a ubytování
- zdravotní péči (omezeně u odlehčovací služby)

Kontakt:

A: Palackého 165, 503 51 Chlumeck nad Cidlinou

T: 495 484 521

E: socialni@domov-podzamci.cz

W: <https://www.domovpodzamci.cz/>



Raná péče EDA

Nabízíme podporu a pomoc rodinám, ve kterých vyrůstá dítě se zrakovým či jiným postižením od narození do 7 let. Pomáháme rodičům, aby co nejlépe porozuměli svým dětem a uměli je všestranně rozvíjet.

Zajistíme:

- konzultace přímo v rodině
- konzultace na našem pracovišti
- posouzení zrakových funkcí a dovedností ve zrakové ambulanci
- psychologickou podporu a pomoc
- sociálně právní poradenství, doprovod rodičů na úřady

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- raná péče
- telefonická krizová pomoc

Kontakt:

A: Filipova 2013/1, 148 00 Praha 4 – Chodov

T: 224 826 860, 724 400 820

E: info@eda.cz

Linka Eda – **T:** 800 40 50 60 (po – pá, 9 – 15 hod), **E:** linka@eda.cz

W: www.eda.cz

- setkávání rodičů s cílem výměny zkušeností a kontaktů
- předání odborných zkušeností formou seminářů a konferencí
- pomoc s výběrem předškolního zařízení
- zapůjčení hraček a pomůcek, které pomáhají rozvíjet zrakové a motorické dovednosti dětí

Dále provozujeme **Linku Eda** pro děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími jevy, především zdravotním postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby v krizi a rodiny s dítětem a dětmi s vážnou diagnózou nebo po úrazu.



Pomáháme lidem v nouzi, snažíme se jim zkvalitnit život. Podporujeme především lidi bez přístřeší a sociálně slabé rodiny. Mimoto zajišťujeme potravinovou a základní materiální pomoc.

Zajistíme:

- nezbytné ošacení a obuv, zajištění hygieny, denně teplou polévku

- sociální poradenství a podporu při návratu do běžného života
- charitní šatník pro lidi bez domova a potřebné
- potravinovou pomoc pro lidi bez domova a potřebné
- dopravu seniorů a osob se sníženou mobilitou

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- nízkoprahová denní centra

a návazných služeb:

- potravinová a materiální pomoc nejchudším osobám
- centrum vzájemné materiální pomoci Charitní „obchůdek“
- ChariCar – osobní automobilová doprava s doprovodnou službou
- půjčovna kompenzačních pomůcek

Kontakt:

A: Tyršova 696, 288 20 Nymburk

T: 735 708 880

E: charita.nymburk@centrum.cz

W: <https://nymburk.charita.cz>



Pomáháme duševně nemocným lidem zvýšit kvalitu života, podporujeme jejich samostatnost a nezávislost, snižujeme potřebu psychiatrické hospitalizace.

Zajistíme:

- podporu při řešení osobních potíží, při zvládnání běžných denních činností, doprovod k lékaři, na úřad, na nákup
- pomoc při zprostředkování zdravotních a sociálních služeb
- informace o duševním onemocnění

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- sociální rehabilitace
- sociálně terapeutické dílny
- chráněné bydlení

a návazných služeb:

- tréninková kavárna Strejda Burger

- podporu a pomoc při hledání pracovního uplatnění a samostatného bydlení
- podporu rodinným příslušníkům
- sociálně právní poradenství
- krizovou pomoc, možnost konzultace s peer konzultantem
- chráněné bydlení komunitního typu
- smysluplnou náplň volného času
- prostor pro setkávání lidí s duševním onemocněním a pro navazování nových kontaktů

Kontakt:

A: Palackého třída 449, 288 02 Nymburk

T: 775 562 042

E: kubanova@fokus-mb.cz

W: <http://www.fokus-mb.cz>



Pomáháme lidem s mentálním, tělesným, smyslovým a zdravotním postižením vést kvalitní a plnohodnotný život.

Zajistíme:

- naplnění volného času ve formě výchovně-vzdělávacích činností (čtení, psaní, počítání), praktických činností (domácí, ruční práce, práce

na zahradě, příprava pokrmů apod.), dalších aktivit (např. muzikoterapie, cvičení a sportovní hry, dramatický kroužek apod.)

- chráněné zaměstnání v řemeslné manufaktuře, kde se každý klient podílí na finálním výrobku dle svých možností
- bydlení, které lidem se zdravotním znevýhodněním umožní žít v přirozeném domácím prostředí

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- denní stacionáře
- sociálně terapeutické dílny
- týdenní stacionáře
- podpora samostatného bydlení
- chráněné bydlení

Kontakt:

A: Sídlo organizace, Denní stacionář, Sociálně terapeutická dílna: Ostende 88, 290 01 Poděbrady

T: 325 613 362

E: kancelar@hcsrdce.cz, dilna@hcsrdce.cz, stacionar@hcsrdce.cz

Podpora samostatného bydlení – A: U zimního stadionu 762, 290 01 Poděbrady

Chráněné bydlení – A: Dr. Horákové 39, 290 01 Poděbrady

Týdenní stacionář – A: Chotěšice 75, 289 01 Dymokury, **T:** 602 574 740, **E:** chotesice@hcsrdce.cz

W: <https://www.hcsrdce.cz/>



Poskytujeme sociální a adiktologické služby uživatelům drog a jejich blízkým osobám v ambulantní formě v nízkoprahovém zařízení K-centrum Nymburk a v terénní formě v ulicích několika měst, např. v Poděbradech.

Cílem sociálních a adiktologických služeb je umožnit klientům vést a rozvíjet běžný způsob života. Ve vztahu k široké veřejnosti je nejdůležitější hodnotou ochrana veřejného zdraví.

Zajistíme:

- monitoring drogové situace v území
- vyhledávání uživatelů drog a spolupráce na stabilizaci jejich sociální situace a zdravotního stavu

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- kontaktní centra

Kontakt:

A: Palackého třída 449/64, 288 02 Nymburk (2. patro)

T: 734 316 541

Mobil pro terénní výjezdy: 724 557 504

E: cas.nymburk@laxus.cz

W: <https://www.laxus.cz/>

- poradenství v obtížné životní situaci spojené s užíváním drog
- sběr a likvidace použitého injekčního materiálu
- ochranu veřejného zdraví
- testování na žloutenku typu C, B a HIV
- informační servis zaměřený na infekční choroby, rizika užívání drog apod.
- nácvik dovedností
- pomoc v krizi
- zprostředkování kontaktu s dalšími odborníky





LECCOS, Z.S.

V nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež, NZDM Klub Zvonce, nabízíme dětem a mládeži od 6 do 20 let prostor pro trávení volného času, podporu jejich aktivit a pomoc v obtížných životních situacích. Se stejnou nabídkou služeb docházíme pravidelně i za dětmi do terénu.

V rámci sociálně aktivizačních služeb poskytujeme rodinám s dětmi podporu a pomoc při řešení problémů spojených s fungováním rodiny, péčí o děti, výchovou a vzděláváním a při řešení obtížných situací. Služby poskytujeme terénní formou, to znamená, že naši pracovníci dojíždí do domácnosti rodiny.

Zajistíme:

- poradenství v obtížných životních situacích
- podnětné prostředí pro rozvoj znalostí, dovedností a osobních zájmů i pro utváření zdravých životních postojů

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Kontakt:

A: Nám. Arnošta z Pardubic 31, 282 01 Český Brod (sídlo organizace)

NZDM Klub Zvonce – A: Družstevní 1461/III, 290 01 Poděbrady 1, **T:** 725 302 357, **E:** lia@leccos.cz

Sociálně aktivizační služby – T: 603 819 233, **E:** petr@leccos.cz (sociálně aktivizační služby)

W: <http://leccos.cz/>

- motivaci ke školní docházce a upevnění získaných znalostí
- pořádání víkendových a prázdninových pobytů, zážitkových akcí a netradičních programů
- nácvik dovedností
- doprovod a zastupování
- prevenci rizikového chování
- pomoc s hledáním či udržením bydlení a zaměstnání
- podporu při hospodaření s penězi a péčí o domácnost
- pomoc při zvládnutí obtížné situace při výchově dětí
- pomoc se školní přípravou dětí
- podporu při vyřizování záležitostí na úřadech, s možným doprovodem na jednání





LUXOR PODĚBRADY, poskytovatel sociálních služeb

Poskytujeme sociální službu seniorům, kteří se ocitli v obtížné životní situaci a potřebují pomoc nebo celodenní péči v důsledku omezení či ztráty soběstačnosti. V budově našeho Domova také naleznete Komunitní centrum Luxor Poděbrady, kde poradíme, jak řešit nelehkou sociální situaci, a naučíme klienty se sníženou soběstačností překonávat bariéry v rámci obyčejných každodenních činností v domácím prostředí.

Zajistíme:

- důstojné žití, podporu a pomoc seniorům se sníženou soběstačností v podmínkách blízkých se běžnému způsobu života vrstevníků
- podporu při úkonech péče o vlastní osobu, zejména v těchto úkonech: hygiena, oblékání, stravování, péče o lůžko a okolní prostředí
- zdravotní péči všeobecných zdravotních sester v rámci jejich kompetencí
- zdravotní péči praktických a odborných lékařů
- pomoc s orientací v sociálních systémech, např. pomoc v hmotné nouzi, státní sociální podpora, dávky pro osoby se zdravotním postižením, příspěvek na péči,

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro seniory, odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace

Kontakt:

A: Tyršova 678/21, 290 01 Poděbrady

Domov pro seniory – T: 325 612 603-4, 325 531 090

Komunitní centrum – T: 325 512 670

E: luxor@dd-pdy.cz

W: <http://www.dd-pdy.cz/>

zprostředkování návazné sociální služby, podpora při jednání s úřady, doprovody k lékaři a mnoho dalšího

- zapůjčení kompenzačních pomůcek k sebeobsluze (např. mechanický vozík, chodítka, nástavce na WC, podavače, navlékače ponožek, modifikované přístroje apod.), doporučení a nácvik používání kompenzačních pomůcek, pomoc se zajištěním vlastní kompenzační pomůcky a mnoho dalšího
- pomoc s nácvikem dovedností potřebných pro zvládnutí péče o vlastní osobu, které jsou potřebné v přirozeném prostředí, a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování
- trénink fatických a kognitivních funkcí, nácvik hrubé, jemné motoriky a nácvik úchopů
- nácvik běžných denních aktivit - oblékání, hygiena, stravování, nakupování, vaření, používání výtahu, telefonování
- nácvik samostatného pohybu a orientace, nácvik běžných i alternativních způsobů komunikace



Poskytujeme širokou nabídku služeb lidem s poruchou autistického spektra (PAS) a lidem kolem nich - rodičům, sourozencům, spolužákům, učitelům, lékařům a dalším odborníkům. Prostřednictvím systému celoživotní podpory jim poskytujeme takové služby, aby se vzdělávali, užívali si života i pracovali.

Jsme největší specializovanou organizací zabývající se péčí o osoby s autismem v České republice.

Zajistíme:

- poradenství a terapeutické služby lidem s autismem a jejich blízkým
- podporu lidem s autismem a jejich blízkým v domácím prostředí

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, raná péče, osobní asistence, odlehčovací služby, chráněné bydlení, domovy se zvláštním režimem

a návazných služeb:

- speciálně pedagogické centrum, mateřská škola

Kontakt:

A: V Holešovičkách 593/1a, 182 00 Praha 8 (sídlo organizace)

Poradna – T: 778 402 641

Středisko včasné intervence – T: 775 241 515

E: poradna@nautis.cz, vcasna.intervence@nautis.cz

W: <https://nautis.cz/cz>

- psychologické vyšetření dítěte do 3 let
- psychologickou a psychiatrickou diagnostiku
- rodičovská setkání (přednášky) a podpůrné skupiny pro rodiče
- včasnou intervenci do 7 let věku
- odlehčovací pobyty
- podporu v oblasti zaměstnání
- individuální i skupinové nácviky praktických dovedností
- skupinové nácviky sociálních dovedností
- podporu při jednání s úřady nebo jinými službami a lidmi
- volnočasové aktivity pro děti a dospělé





OBLASTNÍ CHARITA ČERVENÝ KOSTELEČ

DOMOV SVATÉHO JOSEFA

Nabízíme komplexní péči pro nemocné roztroušenou sklerózou, poskytujeme zdravotní a sociální služby a snažíme se naplnit celou šíři potřeb pro jejich důstojný a plnohodnotný život. Jsme v ČR jediné lůžkové zařízení tohoto typu.

- aktivizační činnost
- fyzioterapii a rehabilitaci
- logopedii, ergoterapii a alternativní komunikaci
- psychoterapii a duchovní doprovázení
- poradenství pro klienta i pečující osoby

Zajistíme:

- ubytování, stravování a pomoc s každodenními úkony

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odlehčovací služby
- domovy pro osoby se zdravotním postižením
- chráněné bydlení
- odborné sociální poradenství

a návazných služeb:

- zdravotní rehabilitační pobyty
- půjčovna zdravotnických pomůcek

Kontakt:

A: Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem

T: 491 610 620

E: poradna@dsj-zirec.cz

W: www.domovsvatehojosefa.cz



Nabízíme pomoc a podporu rodinám, kde vyrůstá dítě s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením, s poruchou autistického spektra či s ohroženým vývojem od narození do 7 let. Pomáháme rodičům, aby co nejlépe porozuměli svým dětem a uměli je všestranně rozvíjet. Dětem pomáháme orientovat se v různých sociálních situacích a umět na ně přijatelně reagovat.

Zajistíme:

- konzultace v domácím prostředí, možné jsou i ambulantní, telefonické nebo e-mailové konzultace

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- raná péče

- podporu psychomotorického vývoje dítěte
- základní sociální poradenství, poskytneme potřebné informace
- mezioborovou spolupráci, zprostředkujeme kontakty
- pomoc s vyhledáním vhodných rehabilitačních pomůcek a poskytneme informace, jak je získat
- pomoc s vyhledáním předškolního a školního zařízení, sociálních a návazných služeb
- doprovod při návštěvě lékaře nebo úřadů, institucí
- setkávání rodin, pobyty pro rodiny
- zapůjčení hraček, pomůcek, odborné literatury

Kontakt:

A: Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora

T: 739 368 663

E: ranapece@kh.hk.caritas.cz

W: www.strediskonasione.cz





PEČOVATELSKÁ SLUŽBA MĚSTEC KRÁLOVÉ, S.R.O.

Postaráme se o osoby se zdravotním a tělesným postižením, s chronickým duševním onemocněním, se sníženou soběstačností, o seniory.

Zajistíme:

- dovoz obědů, úklid domácnosti, nákupy do domu
- pomoc při osobní hygieně, doprovod k lékaři nebo na úřad, aktivizační činnost, kontakt se společenským prostředím

- nezbytný odpočinek rodinám, které pečují nepřetržitě o svého blízkého
- domácí zdravotní péči hrazenou ze zdravotního pojištění (ve spolupráci s Městskou nemocnicí Městec Králové a.s.)
- zapůjčení kompenzačních pomůcek a přístrojového vybavení

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- pečovatelská služba
- odlehčovací služby
- osobní asistence

a návazných služeb:

- půjčovna kompenzačních pomůcek
- domácí zdravotní péče (ve spolupráci s Městskou nemocnicí Městec Králové a.s.)

Kontakt:

A: Míru 530, 289 03 Městec Králové

T: 725 252 302, sociální pracovnice: 724 865 495

E: pecovatelky@nemmk.cz

W: <http://www.pecovatelkymk.cz/>



Poskytujeme poradenství a praktickou pomoc rodinám a lidem, kteří se ocitli ve složité životní situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami.

V okrese Nymburk provozujeme Občanskou poradnu, Intervenční centrum pro oběti domácího násilí, Poradnu pro oběti trestných činů a program Pomoc pro ohrožené rodiny s dětmi. Mimoto nabízíme i bezplatnou terapii pro oběti trestných činů a při konfliktech ve vztazích.

Zajistíme:

- bezplatné poradenství
- poskytování právních informací či vysvětlení právní úpravy, obsahu dokumentů či smluv

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odborné sociální poradenství
- intervenční centra

a návazných služeb:

- sociálně – právní ochrana dětí
- terapie – oběti trestných činů, konflikty ve vztazích

Kontakt:

A: Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk

T: 325 511 148, 775 561 847

Občanská poradna – **T:** 731 588 632, **E:** info@respondeo.cz

Intervenční centrum – **T:** 775 561 844, **E:** obeti@respondeo.cz

W: www.respondeo.cz

- pomoc se sepsáním listin, vyplněním formulářů, předání vzorů a formulářů
- podporu při jednání s věřiteli či úřady
- psychologickou a psychoterapeutickou pomoc
- krizovou intervencí
- kontakt ohrožené osoby po vykázaní násilné osoby
- doprovod, asistenci při jednáních s úřady a dalšími institucemi
- poskytnutí kontaktů na další služby či organizace
- setkávání rodin, pobyty pro rodiny
- zapůjčení hraček, pomůcek, odborné literatury



Nabízíme matkám s nezletilými dětmi a těhotným ženám, které jsou v nepříznivé životní situaci, přechodné ubytování a odbornou sociálně právní podporu při řešení nastalé situace. Ve výjimečných případech službu poskytujeme i mužům s nezletilými dětmi či celým rodinám.

Zajistíme:

- přechodné ubytování
- pomoc při zajištění stravy (poskytnutí zázemí a podmínek k přípravě stravy)

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- azylové domy

a návazných služeb:

- předškolní zařízení pro děti od 3 do 7 let

- poradenství a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí (např. asistence na úřadech)
- odlehčovací služby – předškolní zařízení pro děti od 3 do 7 let
- možnost využití oblečení a věcí z charitativních sbírek
- zdarma využívání internetu a počítače

Kontakt:

A: Nádražní 43, 293 01 Mladá Boleslav – Čejetičky

T: 326 723 005

E: azyl@r-mosty.cz

W: <http://www.r-mosty.cz/azyl>





ROMODROM O.P.S.

Poskytujeme zdarma sociální služby lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením nebo se ocitli v nepříznivé životní situaci. Pomáháme jim hledat řešení v nelehkých situacích a zvyšujeme jejich kompetence.

Působíme ve městech a obcích – Nymburk, Poděbrady, Městec Králové, Kolín, Lysá nad Labem, Milovice, Pečky a v dalších.

Zajistíme:

- poradenství v obtížných životních situacích
- terénní práci v sociálně vyloučených lokalitách
- pomoc při sepsání různých typů žádostí, vyplňování formulářů, vyřizování dokladů, porozumění úřední korespondenci apod.

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- terénní programy
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Kontakt:

A: Náměstí Přemyslovců 166/17, 288 02 Nymburk

T: 725 903 078

E: eliskahermanska@romodrom.cz

W: <https://romodrom.cz/>

- podporu rodičů ve výchově a péči o děti či vedení domácnosti
- podporu rodičů v domácí přípravě dětí do školy
- vyhledávání vhodných zájmových kroužků a volnočasových aktivit pro sociálně znevýhodněné děti a mládež
- doprovod, asistenci při jednáních s úřady a dalšími institucemi
- pomoc se zajištěním práce či bydlení
- dluhové poradenství včetně oddlužení
- ochranu práv při diskriminaci
- poskytnutí kontaktů na další služby či organizace





RSOP Z.S.

Poskytujeme zdarma služby v Nymburce a v přílehlých lokalitách lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením.

Zajistíme:

- poradenství v obtížných životních situacích
- terénní práci v sociálně vyloučených lokalitách

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- terénní programy
- odborné sociální poradenství
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- telefonická krizová pomoc

a návazných služeb:

- sociálně – právní ochrana dětí
- potravinová a materiální pomoc

- pomoc rodičům s výchovou a péčí o děti
- předškolní přípravu a doučování
- krizovou intervenci
- podporu zaměstnanosti
- volnočasové a vzdělávací aktivity pro sociálně znevýhodněné děti a mládež

Kontakt:

A: J. Gagarina 1979, 288 02 Nymburk

T: 606 191 667

E: rsop.nymburk@seznam.cz

W: <https://rsop-nymburk.webnode.cz/>





SAMANIT S.R.O.

Poskytujeme sociální službu seniorům, kteří, ať již z důvodu věku, změn zdravotního stavu či snížené soběstačnosti, potřebují pravidelnou pomoc a péči další osoby.

Zajistíme:

- důstojné žití, podporu a pomoc seniorům se sníženou soběstačností v podmínkách blížících se běžnému způsobu života vrstevníků

- podporu při úkonech péče o vlastní osobu, zejména v těchto úkonech: hygiena, oblékání, stravování, péče o lůžko a okolní prostředí
- zdravotní péči všeobecných zdravotních sester v rámci jejich kompetencí
- zdravotní péči praktických a odborných lékařů
- aktivizační programy na základě přání klienta

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro seniory

Kontakt:

A: Emlerova 149, 507 23 Libáň

T: 739 294 329

E: domov.samanit@centrum.cz

W: <https://www.domovproseniory-samanit.cz>



Naše služby poskytujeme dětem, mládeži i rodinám.

V nízkoprahovém klubu N klub nabízíme zdarma dětem a mládeži od 6 do 22 let ohroženým rizikovým chováním bezpečný prostor, podporu a pomoc v obtížných životních situacích. Naše služby jsou poskytovány ambulantní i terénní formou.

V rámci programů dlouhodobé primární prevence v Poděbradech předáváme žákům nižšího stupně víceletého gymnázia pozitivní životní hodnoty a postoje a pravdivé informace o různých formách rizikového chování. Pracujeme s tématy, jako jsou zdravý životní styl, podpora sebevědomí, zdravá komunikace, pozitivní mezilidské vztahy, práce s agresivitou, stresovými situacemi apod.

Rodinám poskytujeme v Centrum rodinného poradenství dlouhodobé odborné poradenství, pomoc a pod-

poru, které vedou ke zlepšení kvality rodinného soužití. Smyslem je zabránění úplnému rozpadu rodiny.

Zajistíme:

- poradenství v obtížných životních situacích
- bezpečný prostor pro setkávání a sdílení každodenních zážitků
- rozvoj sociálních a komunikačních dovedností
- podporu ke zlepšení školních výsledků
- pořádání vícedenních pobytů, sportovních turnajů, zážitkových a umělecky zaměřených akcí
- doprovod a zastupování
- prevenci rizikového chování
- poradenství a podporu ke zklidnění rodinné situace
- pomoc v krizi
- zprostředkování kontaktu s dalšími odborníky

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, odborné sociální poradenství

a návazných služeb:

- programy primární prevence

Kontakt:

A: Sadová 2107, 288 02 Nymburk

T: 770 184 289

E: lenka.bednarova@os-semiramis.cz

W: <http://www.os-semiramis.cz/os-site/>



Prosazujeme a hájíme soustavu služeb a programů poskytovaných ohroženým dětem, dětem se zdravotním postižením a jejich rodinám s cílem eliminovat nebo zmírnit důsledky postižení. Rodinám dětí s ohroženým vývojem nebo se zdravotním postižením poskytujeme podporu a pomoc, aby svůj život zvládaly lépe.

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- raná péče

Zajistíme:

- rodičům (pečujícím osobám) včasné informace, podporu a odbornou pomoc
- dětem dostatečnou podporu pro jejich rozvoj v rodině a odborné služby v domácím prostředí
- zapůjčování stimulačních a kompenzačních pomůcek pro podporu psychomotorického vývoje dítěte

Kontakt:

A: Klimentská 1203/2, 110 00 Praha 1

T: 777 235 630

E: centrum@ranapece.cz

W: <https://www.ranapece.cz>





SVAZ NESLYŠÍCÍCH A NEDOSLYCHAVÝCH OSOB V ČR, Z.S.

Podporujeme naplňování práv osob se sluchovým postižením, kterým poskytujeme, mimo jiné, tlumočnickou službu prostřednictvím Centra zprostředkování tlumočení neslyšícím.

Zajistíme:

- tlumočení do/z českého znakového jazyka

- tlumočení do/ze znakované češtiny
- artikulační tlumočení – vizualizace mluvené češtiny
- přepis (simultánní přepis)
- tlumočení pro hluchoslepé (taktilní tlumočení)
- překlad úředních a lékařských dokumentů a zpráv, včetně online překladu

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- tlumočnické služby

Kontakt:

A: Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8

T (pouze): 776 635 155

SMS a WhatsApp (pouze): 776 701 502

Skype: CZTN-tlumoceni

E: tlumoceni.cztn@snn-cr.cz

W: www.cztn.cz



Podporujeme osoby se sluchovým a kombinovaným postižením při řešení různých životních situací.

Poskytujeme podporu při nácvičku dovedností pro zvýšení soběstačnosti a zvýšení sociálního začlenění a dále zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Nabízíme pomoc při uplatňování práv a zájmů klientů a podporu při řešení náročných životních situací.

Zajišťujeme bezbariérovou komunikaci osobám, které ovládají český znakový jazyk nebo komunikují prostřednictvím psaného českého jazyka. Služba je poskytována fyzicky a také online prostřednictvím webu nebo mobilních aplikací (Tichá linka – nonstop).

Veškeré služby jsou zdarma.

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- tlumočnické služby
- sociální rehabilitace
- odborné sociální poradenství

Kontakt:

A: Váňova 3180, 272 01 Kladno

T: 702 131 115

E: info@tichysvet.cz, info@tichalinka.cz

W: www.tichysvet.cz, www.tichalinka.cz

Zajistíme:

- nácvičku dovedností
- pomoc při komunikaci s úřady
- podporu v pracovní oblasti
- podporu v kontaktu s jinými lidmi – vrstevníky, rodinou, cizími lidmi
- poradenství v oblastech dluhové problematiky, sociálních dávek, pracovního, občanského či trestního práva
- online tlumočení a přepis v reálném čase
- online zprostředkování telefonních hovorů, úprav textu a překladu do českého znakového jazyka
- fyzické tlumočení a přepis





Poskytujeme služby pro nevidomé a slabozraké občany a občany s kombinovaným postižením (zrakovým a jiným). Usilujeme o to, aby lidé se zrakovým postižením mohli vést samostatný a nezávislý život. Uživatele služby podporujeme ve společenském, pracovním a kulturním uplatnění.

Zajistíme:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- průvodcovské a předčitatelské služby

Kontakt:

A: Krakovská 1695/21, 110 00 Praha 1

T: 221 462 492, 777 416 262

E: praha@tyflocentrum.cz

W: www.praha.tyflocentrum.cz



Poskytujeme služby osobám s těžkým zrakovým postižením (slabozrací i nevidomí) i v kombinaci s dalším znevýhodněním (sluchovým, tělesným, mentálním atd.). Věková hranice klientů je stanovena od patnácti let včetně.

Zajistíme:

- výběr vhodných speciálních optických, rehabilitačních, kompenzačních i jiných pomůcek s možnostmi jejich získání a proškolení v obsluze

- nácvik speciálních dovedností (prostorová orientace a samostatný pohyb, sebeobsluha, čtení a psaní Braillova bodového písma, nácvik vlastnoručního podpisu, nácvik psaní na kancelářském psacím stroji a klávesnici počítače)
- poradenství (seznámení se sortimentem kompenzačních pomůcek, úprava a odstraňování architektonických bariér z hlediska potřeb nevidomých a slabozrakých aj.)

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- sociální rehabilitace

Kontakt:

A: Krakovská 1695/21, 110 00 Praha 1

T: 221 462 362

E: praha@tyfloservis.cz

W: www.tyfloservis.cz





VOLNO, SDRUŽENÍ PRO POMOC RODINÁM DĚTÍ S POSTIŽENÍM, Z.Ú.

Podporujeme rodiny pečující o děti a mladé dospělé s autismem, mentálním a kombinovaným postižením, prostřednictvím provozování sociálních služeb ve Středisku respitní péče VOLNO. Naším cílem je poskytovat sociální služby tak, aby děti a mladí dospělí s postižením mohli i nadále žít ve své rodině. Nedílnou součástí našeho poslání je i podpora členů pečující rodiny.

Zajistíme:

- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- psychosociální podporu a poradenství
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při

obstarávání osobních záležitostí

- individuální program připravený s ohledem na zabezpečení potřeb a přání uživatele a jeho rodiny
- nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění
- volnočasové aktivity (výtvarné, hudební, pohybové, rehabilitační činnosti, společenské hry, setkávání s vrstevníky, návštěvy, např. dopravní hřiště, kino)
- volnočasové aktivity zaměřené na společné trávení volného času rodiny (výtvarně tvořivé kroužky, sportovní klub bez bariér), setkávání pečujících, klub pro sourozence dětí s postižením
- zastoupení pečujících v péči o dítě či mladého dospělého s postižením

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- odlehčovací služby, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, sociální rehabilitace

a návazných služeb:

- fyzioterapie (vodoléčba, elektroléčba, tapování, dechová cvičení, stropní závěsný systém, orofaciální stimulace, léčebná tělesná výchova skupinová i individuální, dle konceptu BS je prováděno polohování, somatická, vibrační a/nebo vestibulární stimulace), ergoterapie, hipoterapie, canisterapie, individuální terapie s využitím multisenzorických přístupů ve Snoozelen prostředí

Kontakt:

A: Rimavské Soboty 923, 280 02 Kolín II

T: 321 622 331, 605 936 699

E: volno@email.cz

W: www.volno-os.cz



Poskytujeme sociální služby dospělým lidem s mentálním postižením.

Zajistíme:

- bydlení ve společných domácnostech přizpůsobených zdravotnímu stavu klientů
- celoroční ubytování osob s mentálním postižením
- pomoc při zajištění stravy a při zajištění chodu domácnosti
- pomoc při péči o vlastní domácnost
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (výchovná činnost, procvičování motorických dovedností, vzdělávání, volnočasové a zájmové aktivity)

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- chráněné bydlení
- domovy pro osoby se zdravotním postižením
- denní stacionáře

Kontakt:

A: V Bažantnici 2440, 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav

T: 326 902 287

E: info@vyssihradek.cz

W: <http://vyssihradek.cz/>

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (pomoc při využívání veřejných služeb, informačních zdrojů, pomoc při aktivitách podporujících začleňování do kolektivu)
- sociálně terapeutické činnosti (aktivity vedoucí k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností)
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv)
- kurzy pro lidi s mentálním postižením – Základy vaření, ZOO/BIO, Tvoření, No, nekecej (sociální dovednosti v komunikaci) a další



Poskytujeme služby dětem i dospělým osobám, které z důvodu mentálního nebo kombinovaného postižení mají nižší soběstačnost, snížené rozumové schopnosti a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc. Dále zajišťujeme pomoc osobám, které pečují o osobu a z důvodu onemocnění nebo potřeby odpočinku nemohou po nějakou dobu o své blízké pečovat.

Zajistíme:

- bydlení ve společných domácnostech a skupinách přizpůsobených zdravotnímu stavu klientů

- týdenní (či delší) pobyty pro osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením tak, aby si pečující rodina mohla dopřát odpočinek
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- podporu a pomoc při osvojování praktických dovedností pro život
- podmínky, pomoc nebo podporu pro osobní hygienu
- společenské, kulturní, sportovní vyžití, rekreaci
- rehabilitační služby
- sociálně terapeutické činnosti
- zajištění péče praktických a odborných lékařů

Uvedenou pomoc nabízíme v rámci sociálních služeb:

- domovy pro osoby se zdravotním postižením
- chráněné bydlení
- odlehčovací služby
- týdenní stacionáře
- denní stacionáře

Kontakt:

A: Pod Malým vrchem 1378, 282 01 Český Brod

T: 321 671 001

E: zvonecekbylany@seznam.cz

W: <https://zvonecekbylany.cz/>



PŘEDSTAVENÍ POSKYTOVATELŮ NÁVAZNÝCH SLUŽEB

ORGANIZACE PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

CENTRUM PRO VŠECHNY, spolek



A: Kolínská 282, 288 02 Nymburk; Jizbice 32, 288 02 Nymburk

T: 606 846 048

E: centrumprovsechny@seznam.cz

W: www.centrumprovsechny.cz

Centrum pro všechny je rodinné centrum zaměřené na poskytování integračních volnočasových aktivit. Provozuje volnočasový klub, pořádá výtvarné a pohybové kroužky, výlety a tábory. Pracuje na základě prointegračních principů a podporuje setkávání dětí zdravých a handicapovaných a jejich rodičů. Poskytuje i respitní péči (odlehčovací službu).

Občanské sdružení Přístav, z.s.



A: U Bažantnice 154, 290 01 Poděbrady

T: 325 517 930

E: ospristav@seznam.cz

W: <https://sites.google.com/spec-skola.cz/o-s-pristav>

Spolek byl založen z iniciativy rodičů a pedagogů Speciální základní školy v Poděbradech jako dobrovolné a nezávislé sdružení rodičů a přátel dětí a mládeže s postižením.

Hlavním cílem spolku je připravit dětem a mládeži s postižením takové prostředí, které by co nejvíce rozvíjelo jejich osobnost po stránce fyzické i psychické a zároveň pomoci rodinám těchto dětí se co nejsnadnějším způsobem zařadit do běžného života. Sdružení zajišťuje prostředky na realizaci nejrůznějších aktivit, projektů, činností na místní i mezinárodní úrovni, kde se setkávají děti a mládež s různými druhy postižení společně se svými zdravými vrstevníky. Významnou činností je spolupráce spolku s širokou veřejností při seznamování se s problematikou života rodin s dětmi s postižením a integrace této skupiny osob do většinové společnosti.

Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek Poděbrady



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Svaz pomáhá lidem s diabetem lépe žít se svou nemocí. Snaží se o osvětu prevence cukrovky mezi občany formou Pochodů proti diabetu. Svaz organizuje pravidelné pohybové aktivity diabetiků (zdravotní cvičení v bazénu, chůze se sportovními hůlkami), pořádá týdenní rekondiční pobyty k upevnování každodenních návyků diabetika a třídní docházkovou rekondici v Lázních Poděbrady zaměřenou na zlepšení zdravotního stavu diabetiků. Formou přednášek, kurzů a besed o diabetu rozšiřuje znalosti a povědomí o nemoci. Vysvětluje nezbytnost propojení pohybu, stravování a lékového režimu.

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Městec Králové



Bližší informace a kontakt sdělí Oddělení sociální péče, MěÚ Městec Králové, na telefonním čísle 775 627 209.

Základním cílem svazu je podporovat a hájit potřeby a zájmy členů a tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení. Svaz poskytuje sociálně aktivizační služby, půjčuje kompenzační pomůcky, zajišťuje dopravu pro občany se zdravotním postižením. Svaz dále podporujeme osoby se zdravotním postižením při hledání zaměstnání. Organizuje rekondiční a rehabilitační pobyty a ozdravné pobyty pro děti a mládež. Pořádá odborné přednášky, besedy, divadelní představení a poskytuje poradenskou činnost.

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Poděbrady



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Základním cílem svazu je podporovat a hájit potřeby a zájmy členů a tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení. Svaz poskytuje sociálně aktivizační služby, půjčuje kompenzační pomůcky, zajišťuje dopravu pro občany se zdravotním postižením. Svaz působí v prostorách Centra volného času v Poděbradech. Mezi nabízené aktivity patří: cvičení, relaxační cvičení, muzikoterapie, rekondiční pobyty, divadelní představení, turistika. Svaz pořádá přednášky, besedy a zájezdy.

Základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.

Poděbrady



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Spolek je určen pro osoby, převážně v seniorském věku, které trpí civilizačními chorobami. Devítičlenný výbor ZO SPCCH Poděbrady organizuje volnočasové aktivity, jejichž cílem je upevnění zdraví a aktivní zapojení seniorů do života formou zdravotního cvičení, chůze NW, plavání, trénování paměti a kognitivních funkcí mozku. Spolek organizuje přednášky a besedy, jednodenní i pobytové zájezdy spojené s poznáváním naší vlasti i sousedních zemí. Z kulturních akcí jsou to návštěvy kina, divadla a výstav. Zájmová činnost probíhá v kroužcích ruského jazyka, ručních prací a country tanců.

PORADENSTVÍ PSYCHOLOGICKÉ, PEDAGOGICKÉ A JINÉ

Základní poradenství také poskytuje každý poskytovatel sociálních služeb. Jejich přehled naleznete na stranách 21 – 65.

Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, pracoviště Nymburk



A: Masarykova 895, 288 00 Nymburk

T: 325 512 667

E: nymburk@pppsk.cz

W: www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=nb

PPP SK OP Nymburk je jedním z odloučených pracovišť Pedagogicko-psychologické poradny Středočeského kraje. Je součástí systému školských poradenských zařízení a úzce spolupracuje s poradenskými pracovníky škol. V rámci své územní působnosti zajišťuje odborné psychologické a speciálně-pedagogické služby pro děti předškolního, školního a adolescentního věku.

Psychologické poradenství Poděbrady, PhDr. Radomíra Málková



A: Dr. Beneše 628/IV, 290 01 Poděbrady

T: 775 790 260

E: radomira.malkova@gmail.com

W: www.poradenstvi-podebrady.cz

Nabízím psychologické poradenství pro dospělé, pro školy v rámci primární prevence, ale i individuální poradenství týkající se řešení aktuálních překážek ve škole, rodině nebo osobním životě, dále profesní koučování.

Psychologické a profesní poradenství IMPACTEA, Mgr. Věra Rejlová



A: Budovatelská 797, 289 03 Městec Králové

T: 603 961 375

E: info@nezblaznitse.com

W: www.nezblaznitse.com

Se svým týmem nabízíme psychologické služby v oblastech: psychoterapie a hypnóza, autogenní trénink, sportovní psychologie, kariérové poradenství, psychologické vyšetření řidičů, vyšetření žadatelů o zbrojní průkazy, školení v oblasti personalistiky a měkkých dovedností, školení a psychologie pro firmy.

Psychoterapie, psychologické poradenství Mgr. et Mgr. Jana Navrátilová Štoková



A: Riegrovo nám. 4/3, 290 01 Poděbrady

T: 774 270 903

E: jana.navras@gmail.com

W: www.mojepsycholozka.eu

Nabízíme individuální psychoterapii při řešení osobních, partnerských či pracovních problémů, párovou terapii, pomoc při řešení krizových životních situací, psychoterapii u psychosomatických onemocnění, terapii traumatu, dětskou psychoterapii.

Speciálně pedagogické centrum Poděbrady



A: nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01 Poděbrady

T: 602 540 912

W: www.spec-skola.cz/spc/zakladni-informace

Speciálně pedagogické centrum (SPC) Poděbrady je součástí Speciální základní školy Poděbrady. Nabízí poradenskou, diagnostickou a metodickou podporu při výchově a vzdělávání dětí (od 3 let) a žáků se speciálními vzdělávacími potřebami jejich rodičům, pedagogům a jiným odborným pracovníkům a veřejnosti.

Ubi-Ibi, Centrum psychologických služeb Poděbrady



A: Lidická 1263, 290 01 Poděbrady

T: PhDr. Dana Marková – 776 164 501, Mgr. Hana Slobodová – 739 009 570

E: Poradna@ubi-ibi.cz

W: www.ubi-ibi.cz

Dospělým nabízíme individuální terapii, párovou a rodinnou terapii, krizovou intervenci a profesní koučink. Realizujeme dopravně psychologické vyšetření, dětem pedagogicko – psychologické poradenství a diagnostiku, vyšetření školní zralosti, individuální terapii a terapii hrou, rodinnou terapii, skupinovou práci, podporu při volbě povolání. Poradna pro děti je soukromá. Máme nastavenou spolupráci s VZP.

SPECIÁLNÍ ŠKOLSTVÍ

Speciální základní škola Poděbrady, příspěvková organizace



A: U Bažantnice 154/19, 290 01 Poděbrady III

T: 325 517 930

E: podebrady@spec-skola.cz

W: www.spec-skola.cz

Našimi žáky jsou děti, kterým z různých důvodů nevyhovuje vzdělávání v běžné základní škole. Jedná se o děti s mentálním postižením všech stupňů, děti s poruchou autistického spektra, děti se smyslovým a tělesným postižením, děti s poruchami komunikace, těžší poruchou řeči, děti nemluvící, děti s vývojovými poruchami učení a chování těžšího stupně v kombinaci s dalším postižením, děti s kombinovaným postižením.

Naším cílem je spokojený, aktivní žák, kterému pomáháme rozvíjet jeho silné stránky a který se do budoucna dokáže co nejlépe zapojit do svého okolí, být prospěšný ostatním a prožít kvalitní život. Základními pilíři školních vzdělávacích programů jsou ucelená rehabilitační péče, technologie ve vzdělávání, sociální aktivity a začleňování do majoritní společnosti.

Základní škola, Městec Králové, Náměstí Republiky 303



A: Nám. Republiky 303, 289 03 Městec Králové

T: 325 643 312, 737 305 999

E: info@zs-mesteckralove.cz

W: www.zs-mesteckralove.cz

Základní škola poskytuje základní vzdělání žákům se speciálními vzdělávacími potřebami, které jim znemožňují vzdělávání na běžných základních školách. Navštěvují ji žáci se zdravotním postižením, se sníženými rozumovými schopnostmi v kombinaci např. s psychiatrickými diagnózami, kombinovanými vadami, poruchami koncentrace, logopedickými nedostatky, hyperaktivitou, tělesným postižením a žáci s diagnózou autismu.

Základní škola speciální přijímá žáky se středně těžkou mentální retardací. Ve výchovně vzdělávacím procesu klade velký důraz na vzdělávání, na pěstování návyků sebeobsluhy a osobní hygieny. Hlavním cílem je vést žáky k co nejvyšší samostatnosti, rozvíjet jejich schopnosti a dovednosti, připravit je na cestu životem.

Škola respektuje individuální schopnosti a možnosti žáků, jejich pracovní tempo, vytváří pro ně individuální vzdělávací plány. Hlavním posláním výuky v naší škole je příprava žáků pro praktický život.

ORGANIZACE POMÁHAJÍCÍ OSOBÁM A RODINÁM PACHATELŮ A OBĚTEM TRESTNÝCH ČINŮ

Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk



A: Boleslavská 139/12, 288 20 Nymburk

T: 737 247 470

E: jjezek@pms.justice.cz

W: www.pmscr.cz/scripts/stredisko.php?id=119

Probační a mediační služba pracuje s pachateli a oběťmi trestných činů. Usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností, organizuje a zajišťuje výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality. PMS se zaměřuje na integraci pachatele do běžného života společnosti s cílem odstranit či eliminovat porušování zákonů. Na úrovni poškozeného pomáhá obětem trestných činů a snaží se o jejich zapojení do procesu odškodnění.

ÚZCE SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE PRO SENIORY

Akademie třetího věku



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Český červený kříž, místní skupina Městec Králové



Bližší informace a kontakt sdělí Oddělení sociální péče, MěÚ Městec Králové, na telefonním čísle 775 627 209.

Zajišťování zdravotního dozoru a pořádání odborných přednášek.

Český červený kříž, místní skupina Poděbrady



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Zajišťování zdravotního dozoru a pořádání odborných přednášek.

Klub českých turistů, odbor Poděbrady



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Organizace turistických výletů a akcí v přírodě.

Klub důchodců Městec Králové



Bližší informace a kontakt sdělí Oddělení sociální péče, MěÚ Městec Králové, na telefonním čísle 775 627 209.

Klub organizuje zájezdy, výlety, besedy, odborné přednášky, čtyřikrát do roka zábavné odpoledne s hudbou u paní Kavkové. Pravidelné schůzky se konají každou středu 14:00 - 16:00 hodin v klubovně v Domě s pečovatelskou službou.

Klub důchodců Poděbrady



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Klub podporuje aktivní život seniorů v Poděbradech. Jeho hlavní náplní je aktivizace seniorů. Klub pořádá odborné přednášky, besedy, kulturní akce, zájezdy, výlety, posezení u kávy a další aktivity. Členové se pravidelně scházejí v Centru volného času.

Senior klub při RCVČ Městec Králové



Bližší informace a kontakt sdělí Oddělení sociální péče, MěÚ Městec Králové, na telefonním čísle 775 627 209.

Senior taxi



T: 720 955 764 (službu je nutné objednat den předem)

Služba pro občany starší 65 let a držitele průkazu „ZTP“ a „ZTP/P“ s trvalým bydlištěm v Poděbradech, Velkém Zboží, Polabci, Kluku a Přední Lhotě. Služba zabezpečuje základní dopravní obslužnost seniorů v rámci města – návštěva lékaře, pošty, úřadů, nákupních center, hřbitovů apod. a dále dopravu k lékaři do/z Nymburka. Provozní doba: 7:00 – 15:00 hodin.

Spolek pro aktivní život v Poděbradech



Bližší informace a kontakt sdělí koordinátor komunitního plánování sociálních služeb Poděbrady na telefonním čísle 325 600 463.

Cílem je nabídnout aktivity, jejichž základem je pestrost. Spolek nabízí hry v přírodě, orientační a tajné výlety po ČR, návštěvy hradů, zámků a muzeí, pražských městských částí. Každý měsíc je pořádána monotematická přednáška na zajímavé téma, přednášejí místní profesně velmi zdatní občané.

ÚZCE SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE PRO RODINY, DĚTI A MLÁDEŽ

Dům dětí a mládeže Symfonie



A: Za Nádražím 56, 290 01 Poděbrady

T: 325 614 326

E: info@ddmpodebrady.cz

W: www.ddmpodebrady.cz

Centrum volnočasových aktivit, které chce dětem, mladým lidem, dospělým a seniorům nabídnout lahodnou a uspokojující směs aktivit a zážitků. Symfonie je místem pro setkávání všech lidí, místem pro jejich zábavu a poučení, místem pro rozvoj talentu, nalezení informací a odpovědí na otázky, místem bezpečí a klidu v dnešní uspěchané době.

Mateřské centrum Poděbrady



A: Za Nádražím 763/22, 290 01 Poděbrady

T: 325 616 406

E: materskecentrum.podebrady@seznam.cz

W: www.mcpodebrady.ecn.cz

Umožňuje matkám s malými dětmi vyjít z izolace, kam se celodenní péči o dítě dostávají. Je založeno na principu rodinné svépomoci, poskytuje společenství, solidaritu a otevřenost všem generacím. Je místem, kde jsou děti jednoznačně vítány. Děti zde nacházejí přirozené společenství vrstevníků a vidí svou matku v jiné roli než v domácnosti. Má neformální charakter, pomáhá nalézat nové přátele.

Rodinné centrum volného času Městec Králové o.s.



Bližší informace a kontakt sdělí Oddělení sociální péče, MěÚ Městec Králové, na telefonním čísle 775 627 209.

ABECEDNÍ SEZNAM POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB

POSKYTOVATELÉ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Arcidiecézní charita Praha	21
Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	22
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	23
Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.	24
Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje, příspěvková organizace	25
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	26
Centrum sociálních služeb v Lysé nad Labem z.ú.	29
Clementas Kolín, z.ú.	30
Clementas Mlékovice	31
Česká unie neslyšících, z.ú.	32
Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy	33
Domácí hospic Nablízku, z.ú.	34
Domov důchodců Humberky	35
Domov Mladá, poskytovatel sociálních služeb	36
Domov Na Zámku Lysá nad Labem, příspěvková organizace	37
Domov pro seniory Pňov - Předhradí	38
Domov Rožďalovice, poskytovatel sociálních služeb	39
Domov V Podzámčí	40
EDA cz, z.ú.	41
Farní charita Nymburk	42
FOKUS Mladá Boleslav z.s.	43
Handicap centrum Srdce, o.p.s.	44
Laxus z.ú.	45
LECCOS, z.s.	46

LUXOR Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	47
Národní ústav pro autismus, z.ú.	48
Oblastní charita Červený Kostelec	49
Oblastní charita Kutná Hora	50
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	51
Respondeo, z.s.	52
R – Mosty, z.s.	53
Romodrom o.p.s.	54
RSOP z.s.	55
SAMANIT s.r.o.	56
SEMIRAMIS z.ú.	57
Společnost pro ranou péči, z.s.	58
Spaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s.	59
Tichý svět, o.p.s.	60
TyfloCentrum Praha, o.p.s.	61
Tyfloservis, o.p.s.	62
VOLNO, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením, z.ú.	63
Vyšší Hrádek, p.s.s.	64
Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb	65

POSKYTOVATELÉ NÁVAZNÝCH SLUŽEB

Akademie třetího věku	72
CENTRUM PRO VŠECHNY, spolek	66
Český červený kříž, místní skupina Městec Králové	72
Český červený kříž, místní skupina Poděbrady	72
Dům dětí a mládeže Symfonie	74
Klub českých turistů, odbor Poděbrady	72
Klub důchodců Městec Králové	72
Klub důchodců Poděbrady	73
Mateřské centrum Poděbrady	74
Občanské sdružení Přístav, z.s.	66
Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, pracoviště Nymburk	68
Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk	71
Psychologické poradenství Poděbrady, PhDr. Radomíra Málková	68
Psychologické a profesní poradenství IMPACTEA, Mgr. Věra Rejlová	69
Psychoterapie, psychologické poradenství - Mgr. et Mgr. Jana Navrátilová Štoková	69
Rodinné centrum volného času Městec Králové o.s.	74
Senior klub při RCVČ Městec Králové	73
Senior taxi	73
Speciálně pedagogické centrum Poděbrady	69
Speciální základní škola Poděbrady, příspěvková organizace	70
Spolek pro aktivní život v Poděbradech	73
Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek Poděbrady	67
Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Městec Králové	67
Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace Poděbrady	67
Ubi-Ibi, Centrum psychologických služeb Poděbrady	70
Základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. Poděbrady	68
Základní škola, Městec Králové, Náměstí Republiky 303	71

KRIZOVÉ LINKY A INFORMAČNÍ PORTÁLY

Na krizové lince vás vyslechnou odborníci a nabídnou vám okamžitou pomoc. Služby jsou bezplatné, anonymní, některé se poskytují nepřetržitě.

KRIZOVÁ POMOC VŠEOBECNÁ

Centrum sociálních služeb Praha

Pražská linka důvěry poskytuje nepřetržitou pomoc v případě jakékoli akutní krizové situace.

T: 222 580 697

E: linka.duvera@csspraha.cz

W: www.chat-pomoc.cz/secured-chat/

Cesta z krize, z.ú.

Linka první psychické pomoci. Pomáháme dospělým najít východisko ze situací, které nejsou schopni sami zvládnout.

T: 116 123

W: www.cestazkrize.net

Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze

Poskytuje krizovou pomoc, podporu a informace lidem v obtížné životní situaci.

A: Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

T: 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444

W: www.elinka.internetporadna.cz, www.soscentrum.cz

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Linka důvěry Centra krizové intervence nabízí psychiatrickou či psychologickou pomoc dospělým lidem s akutními obtížemi.

T: 284 016 666

W: www.bohnice.cz/krizova-pomoc/

DOMÁCÍ A JINÉ NÁSILÍ

ACORUS, z.ú.

Nabízí ženám a ženám s dětmi v akutní krizové situaci vzniklé v důsledku domácího násilí získat bezplatné ubytování na 7 dní a informuje je o možnostech řešení domácího násilí.

T: 283 892 772

W: www.acorus.cz

Bílý kruh bezpečí, z.s.

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí. Služba se poskytuje nepřetržitě a je bezplatná.

T: 116 006

W: <https://www.116006.cz/>

Bílý kruh bezpečí, z.s. - DONA linka

Linka pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím.

T: 251 511 313

W: www.domacinasili.cz

La Strada Česká republika, o.p.s.

Poskytuje krizovou pomoc a ubytování pro vykořisťované, obchodované a vykořisťováním a obchodováním ohrožené osoby.

T: 222 717 171, 800 077 777

E: pomoc@strada.cz

W: <http://www.strada.cz/cz>

ROSA – Centrum pro ženy, z.s.

SOS linka pro oběti domácího násilí.

T: 602 246 102, 241 432 466

E: poradna@rosa-os.cz

W: <https://www.rosa-os.cz/>

DLUHY

REMEDIUM Praha o.p.s.

On-line poradna Dluhový labyrint.

W: <http://www.dluhovylabyrint.cz/>

RODINA, DĚTI A MLÁDEŽ

Cesta z krize, z.ú.

Linka pro rodinu a školu. Pomáháme rodinám, dětem a dospělým najít východisko ze situací, které nejsou schopni sami zvládnout.

T: 116 000

W: www.linkaztracenedite.cz

Centrum prevence rizikové virtuální komunikace PdF UP v Olomouci

Poradna E-bezpečí pro oblast rizikového chování na internetu pro děti a mládež.

E: info@e-bezpeci.cz

W: www.poradna.e-bezpeci.cz

Dětské krizové centrum, z.ú.

Linka důvěry Dětského krizového centra pomáhá týraným, sexuálně zneužívaným či zanedbávaným dětem.

A: V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4

T: 241 484 149, 777 715 215, 778 510 510 (rizika kyberprostoru)

E: problem@ditekrize.cz

W: www.ditekriize.cz

Dlouhá cesta z.s.

Pomoc při úmrtí dítěte.

T: 721 288 215

E: nejstesami@dlouhacesta.cz

W: www.dlouhacesta.cz

Dům tří přání, z.ú.

Pomáháme dětem a jejich rodinám v náročné životní situaci.

A: Karlovarská 337/18, 161 00 Praha 6

T: 235 302 698, 607 531 818

W: www.dumtriprani.cz

Fond ohrožených dětí

Klokánek – zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc.

T: 224 236 655

E: fod@fod.cz

W: www.fod.cz

Linka bezpečí, z.s.

Pro děti do 26 let.

T: 116 111

E: pomoc@linkabezpeci.cz

W: www.linkabezpeci.cz

Linka bezpečí, z.s.

Pro rodiče.

T: 606 021 021

E: pomoc@rodicovskalinka.cz

W: www.rodicovskalinka.cz

ONŽ – poradenství pro ženy a dívky, z.s.

Pomoc, podpora a informace pro ženy a dívky, které se ocitly v tíživé životní situaci - těhotné ženy, svobodné a osamělé matky, sociálně potřebné rodiny.

T: 603 210 999

E: praha@poradnaprozeny.eu

W: www.praha.poradnaprozeny.eu/linka-pro-zeny-a-divky

SENIORŮ A LIDÉ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Cesta domů, z.ú.

Poradna v péči o umírající a pozůstalé.

T: 775 166 863, 283 850 949

E: poradna@cestadomu.cz

W: https://www.cestadomu.cz/

KLÁRA pomáhá, z.s.

Poradna pro pečující a pozůstalé.

T: 733 678 894, 733 678 890

E: pecujici@klarapomaha.cz, pozustali@klarapomaha.cz

W: www.klarapomaha.cz

Elpida, o.p.s.

Linka pomáhá seniorům, pečujícím o seniory a osobám v krizi.

T: 800 200 007

E: linkaseniору@elpida.cz

W: www.elpida.cz/linka-seniору

ŽIVOT 90, z.ú.

Linka důvěry pomáhá klientům starším 60 let a jejich pečujícím překonat tíživé životní situace.

T.: 800 157 157

E: seniortelefon@zivot90.cz

W: www.zivot90.cz/cs/asistence/senior-telefon

NEMOCI

AVON linka za zdravá prsa

Psychologické poradenství v náročné životní situaci spojené s diagnózou rakoviny prsu.

T: 800 546 546

W: www.zdravaprsa.cz/zdrava-prsa/prvni-pomoc

Centrum Anabell, z.ú.

Telefonická krizová pomoc pro akutní problémy související s poruchou příjmu potravy, dotazy i první krok ke zdraví.

T: 774 467 293

E: posta@anabell.cz

W: <http://www.anabell.cz/>

Česká společnost AIDS pomoc

Telefonní linka AIDS pomoci.

T: 800 800 980, 224 810 702

W: www.aids-pomoc.cz/poradna

EDA cz, z.ú.

Linka EDA pro osoby pečující o dítě se zrakovým postižením do 7 let.

T: 800 405 060

E: linka@eda.cz

W: www.eda.cz/cz/co-delame/linka-eda

Liga proti rakovině

Nádorová telefonní linka.

T: 224 920 935

E: lpr@lpr.cz

W: www.lpr.cz/kontakt

Toxikologické informační středisko

Linka pomoci při akutních otravách.

T: 224 919 293, 224 915 402

E: tis@vfn.cz

W: www.tis-cz.cz

ZÁVISLOSTI

Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In o.p.s.

Poradenská linka Nízkoprahového střediska Drop In.

T: 222 221 431

W: www.dropin.cz

TÍSŇOVÁ PÉČE

Tísňové tlačítko je nepřetržitě napojeno na dispečink, kde odborní pracovníci reagují na aktuální potřebu jednotlivých klientů a řeší jejich problém v rámci celé ČR. Podle domluveného individuálního plánu operátorka přivolá např. rodinu, sousedy, lékaře, hasiče, Policii ČR, sociální službu apod.

Anděl na drátě, z.ú.

T: 800 555 655, 731 100 122

E: info@andelnadrate.cz

W: www.andelnadrate.cz

Anděl strážný (pro seniory a lidi se ZP)

T: 487 883 136

E: info@andelstrazny.eu

W: www.andelstrazny.eu

Chytrá péče, s.r.o.

T: 800 124 111

E: moje@chytrapece.cz

W: www.chytrapece.cz

Institut zdravotně-sociálních služeb, z.ú.

T: 228 224 923

E: info@nas-slunovrat.cz

W: www.nas-slunovrat.cz

Život Plus, z.ú.

T: 327 534 158, 724 182 325
E: operator@zivotplus.cz
W: www.zivotplus.cz

ŽIVOT 90 (pro seniory)

T: 222 333 540, 604 760 093
E: tisnovapece@zivot90.cz
W: www.zivot90.cz

ŽIVOT 99 – Jihlava, z.ú.

T: 567 211 695, 732 516 663
E: info@zivot99-jihlava.cz
W: www.zivot99-jihlava.cz

KOMUNIKACE S LIDMI SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM

Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s.

Centrum zprostředkování tlumočení neslyšícím (CZTN).

A: Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8
T (pouze): 776 635 155
SMS a WhatsApp (pouze): 776 701 502
Skype: CZTN-tlumoceni
E: tlumoceni.cztn@snnrcr.cz
W: www.cztn.cz



Tichý svět, o.p.s.

A: Váňova 3180, 272 01 Kladno
T: 702 131 115
E: info@tichysvet.cz, info@tichalinka.cz
W: www.tichysvet.cz, www.tichalinka.cz



Transkript online s.r.o.

Poskytuje profesionální online přepis (zvukový vjem pro osobu se sluchovým postižením je zprostředkován doslovným přepisem mluvené řeči v reálném čase ve formě textu).

T: 222 364 374
E: podpora@transkript.cz
W: www.transkript.cz



ABECEDNÍ SEZNAM OBCÍ ORP

Běrunice	325 650 024	ou@berunice.cz	www.berunice.cz
Činěves	325 635 113	ou@cineves.cz	www.cineves.cz
Dlouhopolsko	325 650 120	ou@dlohopsko.cz	www.dlohopsko.cz
Dobšice	325 655 219	podatelna@obec-dobsice.cz	www.obec-dobsice.cz
Dymokury	325 635 112	obec@dymokury.cz	www.dymokury.cz
Hradčany	325 651 071	ou.hradcany@seznam.cz	www.hradcany-obec.cz
Choťánky	325 653 085	obec.chotanky@tiscali.cz	www.chotanky.cz
Chotěšice	325 642 011	ou@chotesice.cz	www.chotesice.cz
Chroustov	325 640 225	chroustov@tiscali.cz	www.chroustov.cz
Kněžice	325 640 228	obec@obec-knezice.cz	www.obec-knezice.cz
Kněžičky	325 650 044	knezicky.ou@worldonline.cz	www.knezicky.cz
Kolaje	724 186 987	podatelna@kolaje.cz	www.kolaje.cz
Kouty	325 652 049	urad@obec-kouty.cz	www.obec-kouty.cz
Křečkov	325 630 014	obec@kreckov.cz	www.kreckov.cz
Libice nad Cidlinou	325 637 141	podatelna@libicenadcidlinou.cz	www.libicenadcidlinou.cz
Městec Králové	325 643 211	podatelna@meu.mesteckralove.cz	www.mesteckralove.cz
Odřepsy	325 653 072	obec.odrepsy@tiscali.cz	www.odrepsy.cz
Okřínek	325 653 074	obec@okrinek.eu	www.okrinek.eu
Opočnice	325 651 085	obec@ouopocnice.cz	www.ouopocnice.cz
Opolany	325 637 147	obec@opolany.cz	www.opolany.cz
Oseček	731 526 086	obecosecek@centrum.cz	www.osecek.cz

Pátek	325 625 010	obec@obecpatek.cz	www.obecpatek.cz
Písková Lhota	774 700 148	obec@piskova-lhota.cz	www.piskova-lhota.cz
Poděbrady	325 600 211	informace@mesto-podebrady.cz	www.mesto-podebrady.cz
Podmoky	325 651 410	obec@podmoky.cz	www.podmoky.cz
Sány	325 656 221	podatelna@obecsany.cz	www.obecsany.cz
Senice	325 652 042	obec@senice.cz	www.senice.cz
Sloveč	325 643 336	obec@slovec.eu	www.slovec.eu
Sokoleč	325 654 984	podatelna@sokolec.cz	www.sokolec.cz
Úmyslovice	325 652 020	umyslovice@quick.cz	www.umyslovice.cz
Velenice	325 635 114	info@obec-velenice.cz	www.obec-velenice.cz
Vlkov pod Oškobrhem	325 651 090	podatelna@vlkovpo.cz	www.vlkovpo.cz
Vrbice	325 651 026	ou@vrbiceupodebrad.cz	www.vrbiceupodebrad.cz
Vrbová Lhota	321 785 306	ou@vrbova-lhota.cz	www.vrbova-lhota.cz
Záhornice	325 640 341	obec@zahornice.cz	www.zahornice.cz

DALŠÍ DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Městský úřad Poděbrady, Odbor sociální péče a zdravotnictví

A: Nám. T. G. Masaryka 1130, 290 31 Poděbrady
T: 325 600 460
E: polakova@mesto-podebrady.cz
W: <http://www.mesto-podebrady.cz/kontakty/os-1005/p1=1761>

Městský úřad Městec Králové, Oddělení sociální péče

A: Náměstí Republiky 1, 289 03 Městec Králové
T: 775 627 209
E: tumova@meu.mesteckralove.cz
W: www.mesteckralove.cz/urad-mesta/oddeleni-socialni-pece/

Úřad práce ČR, detašované pracoviště Poděbrady

A: nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01 Poděbrady
T: 950 140 220, 950 140 224, 950 140 520
E: podatelna.nb@uradprace.cz
W: www.uradprace.cz/web/cz/nymburk#nymburk

Úřad práce ČR, detašované pracoviště Městec Králové

A: Náměstí Republiky 213, 289 03 Městec Králové
T: 950 140 240, 950 140 244
E: podatelna.nb@uradprace.cz
W: www.uradprace.cz/web/cz/nymburk#nymburk

Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Nymburk

A: Dělnická 402/4, 288 02 Nymburk 2
T: 950 140 111
E: podatelna.nb@uradprace.cz
W: www.uradprace.cz/web/cz/nymburk#nymburk

Policie ČR, obvodní oddělení Poděbrady

A: Palachova 220/1, 290 01 Poděbrady II
T: 974 878 760
E: nb.oo.podebrady@pcr.cz

Policie ČR, obvodní oddělení Městec Králové

A: Na Ptáku 250, 289 03 Městec Králové
T: 974 878 720, 602 264 255
E: nb.oo.mestec@pcr.cz

Městská policie Poděbrady

A: Jiřího náměstí 20/1, 290 01 Poděbrady I
T: 325 600 212, 325 600 214
E: m.policie@mesto-podebrady.cz

INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM

150 hasiči

155 záchranná služba

158 policie

112 integrovaný záchranný systém

156 městská policie

Vydalo: Centrum pro komunitní práci
pobočka CPKP střední Čechy
Francouzská 4, 120 00 Praha 2
stredni.cechy@cpkp.cz
www.cpkp.cz/strednicechy

Vydání 1., Praha 2021
ISBN: 978-80-87809-89-1

Zpracoval kolektiv autorů CPKP střední Čechy ve spolupráci s OSPZ MěÚ Poděbrady.

Náklad: 1 000 ks